



RAPPORT ANNUEL

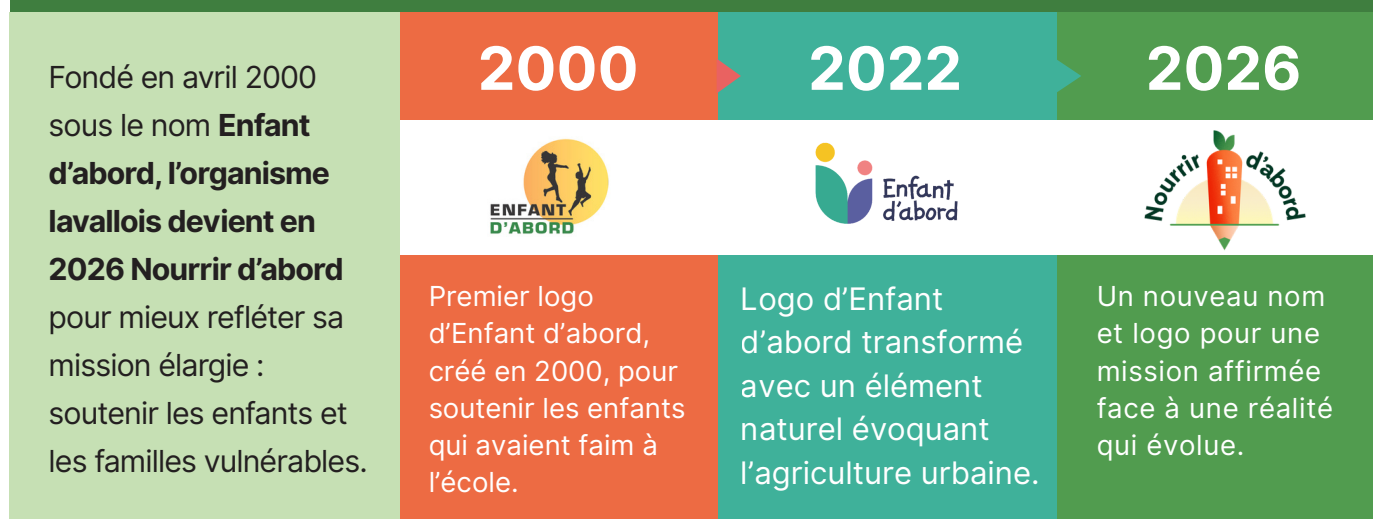
1er avril 2025 au 31 mars 2026

2025 2026

Table des matières

L'HISTOIRE D'ENFANT D'ABORD	03
MISSION, VALEURS ET VISION	04
ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME	05
MOT DE LA PRÉSIDENTE MOT DE LA DIRECTION	06
NOTRE ÉQUIPE	07
PROGRAMME CARRIÈRES ÉTÉ 2025	08
FORCE BÉNÉVOLE	09
LES STAGIAIRES	11
DISTRIBUTION DES TÂCHES ET TEMPS IMPARTI	13
DÎNER DE NOËL 2025	14
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE	15
JARDINS	18
ACTIVITÉS	23
CAMPAGNE BISCUIT SOURIRE 2025	26
LE PROGRAMME « CULTIVONS LA SAINE ALIMENTATION »	27
GOUVERNANCE PARTENAIRES	28
CONCERTATION PLATEFORMES	29
FOCUS SUR UN PARTENAIRE : CDLC	30
BAILLEURS DE FONDS ET DONATEURS	31
PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2029	32

L'HISTOIRE DE NOURRIR D'ABORD



Fondé en 2000, Enfant d'abord a su mobiliser les institutions locales et s'ancrer au Centre communautaire Jean-Paul Campeau, dans le secteur Chomedey à Laval, où il poursuit encore aujourd'hui ses activités avec engagement.

Depuis plus de 20 ans, **l'organisme œuvre auprès des personnes en situation de vulnérabilité afin de favoriser l'accès à une saine alimentation et renforcer leur autonomie alimentaire**, grâce à une approche combinant éducation, agriculture urbaine et distribution d'aliments sains. Pour y parvenir, l'organisme mise sur une approche intégrée combinant l'éducation en agriculture urbaine, la production en agriculture urbaine et la distribution d'aliments.

En constante évolution, l'organisme a modernisé son image en 2022 avec un logo inspiré de l'agriculture urbaine. **En 2026, il franchit une nouvelle étape en devenant Nourrir d'abord.** Ce nouveau nom, accompagné d'une nouvelle identité visuelle, reflète une mission réaffirmée ainsi qu'une volonté de répondre de manière encore plus pertinente à une réalité en constante évolution.

Ancré dans sa communauté, **l'organisme poursuit son engagement et son développement afin de répondre aux besoins alimentaires croissants de la population lavalloise**, tout en contribuant à bâtir une communauté plus solidaire, autonome et résiliente.



L'équipe de travail de Nourrir d'abord

“ Aujourd'hui, la faim a changé de visage à Laval. Nourrir d'abord, c'est reconnaître cette réalité et agir avec encore plus de clarté et de détermination. ”

EDITH ATHUS
Directrice de
Nourrir d'abord

MISSION

Aider les personnes en situation de vulnérabilité à Laval à accéder à une saine alimentation.



MISSION



VISION

VALEURS

MISSION

Les moyens privilégiés pour ce faire sont



L'ÉDUCATION EN AGRICULTURE URBAINE



DISTRIBUTION D'ALIMENTS SAINS



PRODUCTION EN AGRICULTURE URBAINE



VISION

Renforcer la sécurité alimentaire des plus démunis, en priorisant le développement de leurs connaissances en agriculture urbaine.

VALEURS



Autonomie



Démocratie



Pratique
citoyenne



Éducation



Inclusivité



Transformation
sociale

Envers les employés et bénévoles :

- Être proactif dans la gestion organisationnelle
- Favoriser le partage des connaissances et expériences
- Développer et former continuellement le personnel
- Évaluer et améliorer le rendement du personnel
- Accueillir et reconnaître les bénévoles de manière personnalisée

Envers les usagers et partenaires :

- Professionnalisme, rigueur et cohérence dans nos interventions
- Responsabilité collective face aux besoins de la communauté
- Respect de la dignité de tous, sans distinction
- Respect des engagements et des mandats envers les partenaires et bailleurs de fonds
- Sensibilisation aux réalités de la pauvreté, de l'insécurité alimentaire et de la vulnérabilité dans la communauté

JE SUIS OCA



Nourrir d'abord se définit comme un **organisme communautaire autonome** qui respecte les **8 principes de l'Action communautaire autonome (ACA)**.

Quatre (4) critères de l'ensemble des organismes d'action communautaire :

- 1 Être un organisme à but non lucratif;
- 2 Être enraciné dans la communauté;
- 3 Entretenir une vie associative et démocratique;
- 4 Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.

Quatre (4) critères pour les OCA :

- 1 Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- 2 Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale;
- 3 Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée;
- 4 Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.



Répondre aux besoins de la communauté.



Être reconnu dans sa communauté et avoir des liens avec d'autres organismes ou partenaires.



Encourager l'engagement de ses membres et favoriser leur participation.



Mettre à contribution les expériences et compétences de chacun.



Faire appel à l'initiative des personnes qui participent à nos activités.



Faire de la prévention en misant sur l'intégration sociale et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Ne pas encourager et ni faire de promotion pour un parti politique en particulier.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres, partenaires, bénévoles et amis,

L'année qui s'achève aura été marquante pour notre organisme. Ensemble, nous avons franchi une étape importante en devenant Nourrir d'abord, un nouveau nom qui reflète encore mieux notre mission, nos valeurs et notre engagement envers la communauté. Ce changement représente bien plus qu'une nouvelle identité : il marque un nouveau chapitre porteur d'espoir, de solidarité et de mobilisation.

Je tiens à remercier sincèrement toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à notre mission. Merci à nos employés pour leur dévouement quotidien, leur professionnalisme et leur humanité. Merci à nos bénévoles, dont la générosité et l'énergie font une réelle différence dans la vie de nombreuses familles. Merci également à nos partenaires, donateurs et collaborateurs qui soutiennent nos actions en dépannage alimentaire, en agriculture urbaine et en éducation.

Grâce à chacun d'entre vous, nous pouvons continuer à nourrir, accompagner et sensibiliser notre communauté avec dignité et bienveillance. Ensemble, nous bâtissons un milieu plus solidaire et plus résilient.

Au nom du conseil d'administration, merci de faire partie de cette grande aventure.

Denise Houle

Présidente du conseil d'administration



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

L'année 2025-2026 aura marqué un tournant important dans l'histoire de notre organisme. Elle correspond également au 25e anniversaire de l'organisme, soulignant plus de 25 années d'engagement auprès de la communauté lavalloise. Après toutes ces années sous le nom d'Enfant d'abord, nous sommes devenus d'Enfant d'abord à **Nourrir d'abord**, une identité qui reflète davantage notre mission et les besoins grandissants en sécurité alimentaire à Laval.

Malgré les défis rencontrés, notre équipe, nos bénévoles, nos partenaires et notre conseil d'administration ont fait preuve d'une mobilisation remarquable. Ensemble, nous avons poursuivi nos activités en agriculture urbaine, offert des ateliers éducatifs, distribué des denrées alimentaires et soutenu l'autonomie alimentaire des citoyens.

L'année a également été marquée par une grande mobilisation communautaire dans le cadre de la campagne Biscuit sourire de Tim Hortons, à laquelle l'organisme a participé pour la première année, représentant un soutien précieux pour notre mission.

À travers chacune de nos actions, nous continuons de croire et de créer des liens, redonner espoir et bâtir une communauté plus humaine et solidaire.

Mes sincères remerciements à toutes les personnes qui contribuent, jour après jour, à faire avancer cette mission essentielle.

Edith Athus

Directrice générale

NOTRE ÉQUIPE

Derrière chaque initiative, il y a une équipe engagée. Nos membres du conseil d'administration et nos employés partagent une vision commune : faire une réelle différence dans notre communauté. Leur expertise, leur dévouement et leur collaboration, permettent de faire briller l'organisme.

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Denise Houle
Présidente



Diane Bouchard
Vice-présidente
et trésorière



**Marie-Pier
Villeneuve-Leroux**
Secrétaire



Julie Cantin
Administratrice



Christian Dufresne
Administrateur

“ Cette année a été marquée par de nombreux changements pour Nourrir d'abord : nouveau nom, nouvelle image et mise en place d'outils organisationnels essentiels. Grâce à l'implication des comités et au soutien grandissant de nos partenaires, l'organisme poursuit son essor. Comme administrateur, je crois important de continuer à consolider notre expertise et notre rôle de référence dans le milieu. ”

Administrateur
CHRISTIAN

NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL



Édith Athus
Directrice générale



Ligia Prince
Coordonnatrice
administrative



Nils Vialle
Agent de
développement



Josefina Vallejo
Responsable de
service à la clientèle



Catherine Savard
Soutien administratif



Hala Mohamad Ali
Commis au service
à la clientèle



Arielle Coursol
Coordonnatrice
horticole



Alexandre Phaneuf
Horticulteur-
animateur



**Catherine
Blondin-Veilleux**
Horticultrice-animateur



Marc Laflamme
Commis-livreur



Max Pascal Etienne
Commis-livreur



Fritzerson Joinville
Commis-aide au
dépannage alimentaire

TÉMOIGNAGES INSPIRANTS D'EMPLOYÉS

“ Nourrir d'abord rappelle le fonctionnement d'une grande famille. On collabore, on partage les tâches et les connaissances, et chacun contribue selon ses capacités. L'objectif est simple : produire, apprendre et créer un environnement utile et agréable, où les échanges sont concrets et où le travail collectif prend tout son sens pleinement. ”

Témoignage d'une employée
ARIELLE

“ Je travaille comme responsable du dépannage alimentaire et je constate chaque jour l'impact essentiel de notre organisme. Nous offrons un soutien concret aux personnes en situation de précarité, en répondant à des besoins avec dignité et respect. Grâce à l'engagement de l'équipe et des bénévoles, nous contribuons à renforcer la solidarité et la sécurité alimentaire dans notre communauté. ”

Témoignage d'une employée
JOSEFINA

PROGRAMME CARRIÈRES ÉTÉ 2025

Avec la participation du
Ministère Emploi et Développement social Canada
Grâce à la subvention du Gouvernement du Canada

EDSC

Emploi et Développement
social Canada

Canada

Meghan Communication et service à la clientèle 290h	Éloïc Aide - Horticulteur 280h	Thamidson Aide - Horticulteur 282h	Sandrine Aide - Horticultrice 322h	Ismail Aide - Horticulteur 280h	Luca Aide - Horticulteur 49h
--	--	--	--	---	--

Nombre
d'employés

6

Nombre
d'heures

1503

Pour un total
subventionné

27 694\$



FORCE BÉNÉVOLE

LES BÉNÉVOLES : Moteurs de notre impact

Portés par leur dévouement, leur écoute, leur esprit de collaboration, leur chaleur humaine et leur rigueur, ils contribuent activement au mieux-être de la communauté.

QUI SONT-ILS?

▶ Nos partenaires

▶ Nos membres



RECRUTÉS PAR:

Visibilité

Affiches dans le CC Jean-Paul Campeau

▶ 415 *

facebook

▶ 7 756

Instagram

▶ 3 240

Je bénévol♥le

▶ 7 691

Site web



▶ 550

* Nombre de personnes estimé par semaine au CC Jean-Paul Campeau



Cette année, un **coin café** a été aménagé afin de soutenir le bien-être de nos bénévoles. Par ailleurs, la remise d'un **gilet personnalisé**, portant le nom de chaque bénévole, a été instaurée.

Les rencontres trimestrielles se poursuivent, favorisant les échanges et permettant un meilleur suivi de l'implication des bénévoles.

Nous souhaitons également exprimer notre sincère reconnaissance au Centre de bénévolat et à Moisson Laval pour leur précieux appui dans nos démarches de recrutement bénévole.

NOS ÉTOILES 2025-2026

Jocelyne	Daniel	Cecile	Cezar	Danielle
Nicolas	Martine	Chochan	Marie	Emmanuelle
Harry	Deyaniris	Anna	Marc	Roseline
Mariette	Mary	Lindsay	Sylvie	Joana



FORCE BÉNÉVOLE



Bénévolat régulier

Nous avons pu compter sur l'engagement de **47 bénévoles**, dont **5 membres du conseil d'administration** et **42 bénévoles** actifs. Ces derniers se sont investis dans une variété d'activités, notamment l'entretien des jardins, la distribution alimentaire ainsi que l'organisation d'événements.

Nous tenons à adresser nos plus chaleureux remerciements à tous nos bénévoles. Par leur dévouement constant, ils jouent un rôle essentiel dans notre mission et contribuent activement à offrir un accès juste, humain et respectueux à une alimentation de qualité aux personnes en situation de vulnérabilité de Chomedey.

“ Quand j'ai commencé chez Nourrir d'abord, je ne savais pas trop comment faire les choses. Au fil des semaines, j'ai appris et pris confiance. Aujourd'hui, je suis à l'aise dans mon travail, j'aime aider les gens et apprendre à les connaître. Cette expérience est très gratifiante. Les gens sont gentils et je remercie sincèrement toute l'équipe pour son accueil chaleureux. ”

Témoignage
de la bénévole
LINDSAY

“ Retraité depuis plus d'un an, le bénévolat est devenu pour moi une suite logique et naturelle. Je voulais rester active, je suis donc devenue bénévole pour l'organisme Nourrir d'abord. Lorsque je donne aux familles un panier de denrées alimentaires, je me dis que chaque heure investie en vaut la peine. Le bénévolat m'a permis de faire de magnifiques rencontres autant chez les bénévoles, que le personnel de l'organisme. Être bénévole est très gratifiant. ”

Témoignage
de la bénévole
DANIELLE

TRAVAUX COMMUNAUTAIRES

Encore cette année, grâce à nos partenaires, **11 personnes** ont pu s'acquitter de leurs obligations judiciaires en effectuant des travaux communautaires ou compensatoires. Ce programme, en partenariat, favorise la réinsertion des participants tout en renforçant nos liens avec la communauté.

Ils sont référés par:

Nombre
de personnes

11

Nombre
d'heures

437

Mesure alternative jeunesse de Laval

75h

Sécurité publique Québec

353h

Centre bénévole et Moisson Laval

9h

LES STAGIAIRES



Au cours de la dernière année, nous avons mis l'accent sur la création et le renforcement de collaborations visant l'inclusion sociale, conformément à l'une des orientations de notre plan stratégique quinquennal. Ainsi, plusieurs jeunes issus de milieux variés, parfois confrontés à différents enjeux, ont pu s'impliquer dans nos activités.

Leur participation leur a permis de développer de nouvelles compétences grâce à des formations ciblées, de prendre part à des mises en situation concrètes et de bénéficier d'un soutien structuré dans leur parcours. Ils ont également acquis des ressources utiles pour favoriser leur bien-être et leur épanouissement personnel.

La réalisation de ces actions a été rendue possible grâce à l'engagement de partenaires comme le projet Ça CLIQ du Centre communautaire Val-Martin, le programme du Centre de Formation horticole de Laval, ainsi que la contribution d'une stagiaire du Carrefour Ble.

Nous avons également accueilli une stagiaire du Centre de services scolaire de Laval, qui a apporté un soutien précieux au service de dépannage. Son intégration s'est bien déroulée et lui a permis de développer ses compétences ainsi que sa socialisation au sein de l'équipe.



Nombre de stagiaire	Nombre d'intervenants	Nombre d'heures
1	N/A	280
Nombre de jeunes	Nombre d'intervenants	Nombre d'heures
11	2	264
Nombre de jeunes	Nombre d'intervenants	Nombre d'heures
15	2	192
Nombre de jeunes	Nombre d'intervenants	Nombre d'heures
1	N/A	257
Nombre de jeunes	Nombre d'intervenants	Nombre d'heures
4	10	298
Total des heures		1 291

“ Pour moi, être stagiaire chez Nourrir d'abord est une très belle expérience. J'apprends beaucoup et je rencontre de nouvelles personnes. Cela me rend heureuse, surtout parce que j'aime aider les gens et contribuer aux services offerts. ”

Témoignage de stagiaire

MARIE-CLAIRE

STAGIAIRES EN NUTRITION

Interventions nutritionnelles chez une population vulnérable

Deux interventions ont été conçues par Catherine Savard et Amine Toulmoutine, stagiaire en nutrition de l'Université de Montréal, afin de subvenir aux besoins de la population de Chomedey.



Amine Toulmoutine
Stagiaire



Catherine Savard
Stagiaire

LE CHOU VERT FRISÉ

Communément appelé *kale*

CHOU FRISÉ TROP AMER?

Masser le avec vos mains! Cela permet de retirer un peu d'amertume

UTILISATION

- Sauté à la poêle
- Soupe ou potage
- Smoothie
- Salade
- Quiche
- Chips de Kale!

Tempette chaude aux artichauts et épinards

INGRÉDIENTS

- 3 75 ml (1 1/2 tasse) de cornes d'artichauts taillés grossièrement
- 1 paquet de 300g d'épinards crus
- 1 paquet de 250g de fromage à la crème
- 2 gousses d'ail hachées finement
- 125 ml (1/2 tasse) de yogourt nature
- 180 ml (3/4 tasse) de fromage râpé au choix (mozzarella, cheddar, ...)
- Le zeste d'un citron
- Sel et poivre au goût

PRÉPARATION

- Placer la grille au centre du four et préchauffer à 200 °C (400 °F).
- Cher un mélangeur, déposer tous les ingrédients et mélanger jusqu'à l'obtention d'une consistance homogène.
- Déguster dans un plat de cuisson et cuire environ 25 minutes, ou jusqu'à ce que la tempette soit dorée.
- Servir chaude ou tiède avec des crudités, croûtes ou autre.

ASTUCE: Cette recette se congèle très bien!

Nourrir d'abord

Élargissement du réseau de partenariats



Afin de mieux répondre aux besoins alimentaires de la population de Chomedey, des démarches auprès de supermarchés et commerces locaux afin d'augmenter l'accès à des aliments multi ethniques adaptés aux bénéficiaires.



Création de banque de recettes et astuces

Une banque de recettes et astuces a été créé destiné aux bénéficiaires de Nourrir d'abord. Cette initiative fait suite aux besoins identifiés lors d'échanges réalisées avec la clientèle ayant mentionné éprouver des difficultés à cuisiner ou utiliser certains aliments présents dans les paniers alimentaires.



Barres tendres pommes et raisins

INGRÉDIENTS

- 375 ml (1 1/2 tasse) de flocons d'avoine à cuisson rapide
- 175 ml (3/4 tasse) de flocons de son (style Bran Flakes)
- 60 ml (1/4 tasse) de farine tout usage
- 125 ml (1/2 tasse) de raisins secs hachés
- 3 œufs
- 80 ml (1/3 tasse) de miel
- 1 pomme, pelée et râpée
- 1 ml (1 c. à thé) de sel
- 5 ml (1 c. à thé) d'extraits de vanille

PRÉPARATION

- Placer la grille au milieu du four et préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Huiler un moule carré.
- Dans un grand bol, bien mélanger avec une cuillère en bois tous les ingrédients.
- Verser le mélange dans le moule et bien égaliser le dessus en pressant avec le dos de la cuillère.
- Cuire au four 30 minutes ou jusqu'à ce que le dessus des barres soit légèrement doré.
- Laisser tiédir avant de couper en 14 barres.

UTILISATION

- Faire rôtir au four et manger comme collation
- Remplacez la viande dans un repas par des pois chiches
- Ajouter des pois chiches en conserve dans des salades

Nourrir d'abord

LES POIS CHICHES

Dans la famille des légumineuses

SÈCHES OU EN CONSERVE?

Sèches: Faire tremper toute la nuit, et cuire de 2 à 3 heures dans votre plat

Conserve: prêt à manger

Recommandations



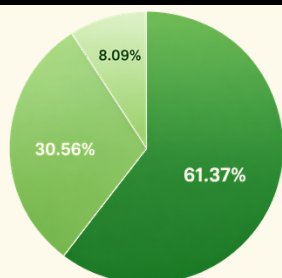
Une liste de recommandations a été remise à l'organisme pour assurer la pérennité des interventions nutritionnelles.

Grand total
d'heures investies

360 heures

DISTRIBUTION DES TÂCHES ET TEMPS IMPARTI

TYPE DE BÉNÉVOLAT		HEURES	RATIO
RÉGULIER	Jardins	96	1,8 %
	Dépannage alimentaire	2470	45,72 %
	CA	306	5,67 %
	Évènementiel	442	8,18 %
	Sous-total	3 314	61,37 %
STAGIAIRES	Stagiaires en nutrition (UdeM)	360	6,66 %
	École Horizon Jeunesse	298	5,52 %
	Carrefour BLE	280	5,18 %
	Ça CLIQ	264	4,89 %
	CISSS de Laval	257	4,76 %
	Centre de formation horticole de Laval	192	3,55 %
	Sous-total	1 651	30,56 %
TRAVAUX COMMUNAUTAIRES	Mesure alternative jeunesse	75	1,39 %
	Sécurité publique Québec	353	6,53 %
	Centre bénévole et Moisson Laval	9	0,17 %
	Sous-total	437	8,09 %
TOTAL		5 402	100%
Équivalent d'un poste à temps plein – 50 semaines/année (35 h/semaine à 16,10\$)		3 employés	
		84 525\$	



- BÉNÉVOLES RÉGULIERS
- STAGIAIRES
- TRAVAUX COMMUNAUTAIRES

DÎNER DE NOËL 2025

Le 10 décembre 2025, notre équipe d'employés et de bénévoles s'est rassemblée, aux côtés des membres du conseil d'administration, pour célébrer la période des Fêtes dans une ambiance festive et rassembleuse. **Cette rencontre a été l'occasion de remercier chacun pour son implication et de renforcer l'esprit d'équipe.**

Pour l'occasion, un repas préparé par un traiteur a été offert, et une attention symbolique a été remise afin de témoigner notre reconnaissance envers toutes les personnes engagées au sein de l'organisation.



Moment de partage entre bénévoles, employé-es et membres du CA



DÉPANNAGE ALIMENTAIRE



Distribution

Les personnes bénéficiant de notre service de dépannage alimentaire proviennent principalement des secteurs H7S, H7T, H7V et H7W. La prise en charge des clients du programme Au panier a contribué à une augmentation importante de notre capacité d'intervention.

Au cours de la dernière année, **12 876 paniers*** alimentaires ont été distribués à des familles lavalloises. Ce chiffre témoigne non seulement de l'ampleur des besoins dans la communauté, mais aussi d'une hausse soutenue de la demande.

*Il s'agit du total de paniers pour la première année complète de prise en charge des clients d'Au panier.

Des stagiaires en adaptation scolaire de l'école Horizon Jeunesse, accompagnés de leurs intervenantes, ont participé aux activités du service de dépannage alimentaire. Ils ont pris part au tri, à l'entreposage et à la préparation des paniers, tout en développant leurs compétences en gestion des stocks, notamment en lien avec les dates de péremption.



Préparation des paniers alimentaires



Portionnement des aliments

Moyenne mensuelle des **clients desservis** – combiné EDA et Au Panier *

875

1113

Moyenne mensuelle des clients desservis – NDA **

* Après la reprise des clients d'Au Panier, de novembre 2024 à mars 2025.

** Après la reprise des clients d'Au Panier, d'avril 2025 à mars 2026.

“ Le service est excellent. Je trouve qu'il n'y a pas de mots pour le décrire, c'est formidable. L'équipe est vraiment formidable avec nous. J'aime beaucoup recevoir le service de dépannage, cela m'aide énormément. La quantité, la fréquence et la qualité du service et des produits sont géniales. Cela me fait chaud au cœur. ”

Témoignage
d'une cliente
CHAUMONT

“ Je m'appelle Leon. Je suis bénéficiaire de Nourrir d'abord depuis un bon bout de temps. Je reçois un très bon service. Les denrées sont toujours de bonne qualité. Ce dépannage m'a beaucoup aidé durant la crise économique. Les personnes qui offrent le service sont très gentilles. ”

Témoignage
d'un client
LEON

DISTRIBUTION DE PANIERS DE NOËL



Équipe de bénévoles pour la distribution de Noël



Étudiants de l'école Saint-Maxime

Pendant la période des Fêtes, nous avons de nouveau collaboré avec Moisson Laval pour la distribution de paniers de Noël destinés aux personnes en situation de vulnérabilité.

Au total, **197 paniers** ont été préparés et remis à des familles dans le besoin. Cette activité a été rendue possible grâce à un excellent travail d'équipe et à une logistique efficace.

Le généreux appui de la Fondation Famille Léger nous a permis d'enrichir le contenu des paniers traditionnels en optimisant nos achats afin d'en maximiser la valeur. Grâce à cette contribution financière, un total de **200 boîtes** ont pu être préparées.

Nous soulignons également la contribution de l'entreprise Robitaille Équipement inc., succursale de Mirabel, qui a organisé une collecte de denrées auprès de ses employés, lesquelles ont été livrées directement à nos locaux. Ces dons ont permis de bonifier davantage les paniers offerts aux familles.

Nous remercions le Service de police de Laval pour les toutous remis aux enfants, ainsi que tous les bénévoles et employés pour leur engagement.

Un grand merci au Centre de bénévolat de Laval, à la Fondation Famille Léger et à l'entreprise Robitaille Équipement inc. pour leur collaboration et leur soutien essentiels au succès de cette initiative.

Implication: **Force Bénévole**

Les groupes	Nombre
École Saint-Maxime	19
Bénévoles événementiels	29
Total de bénévoles	48
Grand total d'heures investies	293 heures
Total de paniers distribués	397

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Approvisionnement

Cette mission de sécurité alimentaire qui est la nôtre ne serait pas possible sans l'aide matérielle et financière de nos précieux donateurs et bailleurs de fonds. Aujourd'hui, la demande pour nos services est en constante augmentation, notamment avec l'intégration de nouveaux bénéficiaires provenant d'Au Panier. Face à cette réalité grandissante, leur soutien est plus essentiel que jamais, et nous leur adressons nos plus sincères remerciements.

Cette année encore, notre principal partenaire, le **Centre de bénévolat et Moisson Laval**, a contribué de façon exceptionnelle avec des dons totalisant **111 178 kg de denrées**, pour une valeur estimée à **945 206 \$**. De son côté, le **distributeur Costco** a permis de bonifier nos paniers alimentaires grâce à des dons représentant environ **7 963 kg** de produits.

Par ailleurs, grâce à **La Tablée des Chefs**, nous avons reçu **30 888,02 portions d'aliments**, soit environ **9 261 kg**. Depuis le 1er septembre 2025, **Second Harvest** a redistribué **3 026 kg** de nourriture à notre organisme, pour une valeur estimée à **29 336 \$**. Aucune valeur monétaire n'est attribuée à ces dons, puisqu'ils proviennent de la récupération alimentaire et contribuent ainsi à réduire le gaspillage.

Ces contributions démontrent de façon éloquente l'impact significatif de nos partenaires dans la réalisation de notre mission, tout en mettant en lumière l'ampleur croissante des besoins au sein de la population. De plus, la diversité des dons reçus favorise l'adoption de saines habitudes alimentaires chez les personnes que nous soutenons.

	Le Centre de bénévolat et Moisson Laval	► 111 178 Kg
	Costco	► 7 963 kg
	La Tablée des Chefs	► 9 261 Kg
	Second Harvest	► 3 026 Kg
	TOTAL	► 131 428 Kg

Merci à nos donateurs. Votre soutien est essentiel à la poursuite de notre mission et au maintien de nos services.



JARDINS

Projets



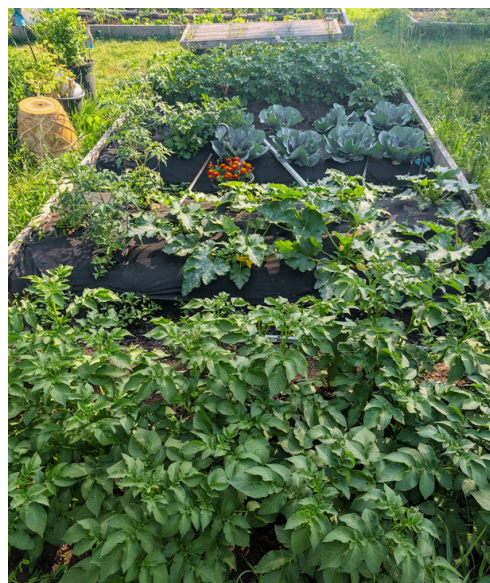
Ces espaces citoyens brisent l'isolement social et renforcent le sentiment d'appartenance. Créés et entretenus par les résidents, ils favorisent les liens de voisinage et l'entraide. Les demandes sont effectuées via la plateforme Jardinons Laval.

Qu'est-ce qu'un jardin collectif ? ²

Un jardin collectif est constitué d'une ou de plusieurs parcelles jardinées conjointement par un groupe de membres. Ces membres choisissent ensemble les espèces à cultiver. Ils se partagent le travail horticole et les récoltes. Le plus souvent, un animateur est présent pour dispenser de la formation et offrir du soutien au niveau du travail horticole et de la prise de décision collective.

Qu'est-ce qu'un jardin communautaire ? ³

Un jardin communautaire est une parcelle de culture divisée en petits jardins individuels. Chacun des jardinets est cultivé de manière autonome par un individu ou une famille. Des points d'eau, des outils, des espaces de détente y sont mis en commun pour l'ensemble des membres jardiniers. Un groupe de bénévoles élus voit à la gestion d'ensemble et à l'attribution des parcelles aux nouveaux membres. Certains jardins comptent également un conseiller horticole pour soutenir les jardiniers dans leur travail.



²<https://cultivetaville.com/fr/encyclopedie/jardiner-quebec/jardins-collectifs/>

³<https://cultivetaville.com/fr/encyclopedie/jardiner-quebec/jardins-communautaires/>

JARDINS COLLECTIFS



Le partage est au cœur du jardin collectif. Des participants soutiennent le projet en contribuant aux travaux horticoles et aux récoltes. En retour, ils reçoivent une part des légumes cultivés, tandis que le reste est remis à notre service de dépannage alimentaire.

Merci à la Ville de Laval, au CISSS de Laval, à Centraide et à la Fondation Famille Léger pour leur précieux soutien au développement des jardins collectifs et éducatifs, qui renforcent le lien social et le bien-être des résidents.

Nouvelle Aire - Jardin collectif Jean-Marie Laurent



Ce lieu est profondément ancré dans la vie du quartier et animé par ses résidents. On y retrouve notamment des familles nouvellement arrivées, qui s'y impliquent activement avec leurs enfants, contribuant ainsi à créer des liens et à favoriser leur intégration. Tous les mardis de juillet et d'août, la garderie du CCVM a profité de ce milieu dynamique, tandis que les lundis et mercredis, le groupe ÇaCliq s'y est investi avec beaucoup d'enthousiasme.

Le jardin collectif et éducatif Jean-Marie Laurent constitue un véritable lieu d'apprentissage et de rassemblement, occupant une place importante au cœur du quartier. Il met à la disposition de la communauté un espace propice aux échanges, au partage et aux rencontres à caractère socioculturel. On y retrouve 60 bacs de culture potagère, dont les récoltes sont redistribuées aux participants ainsi qu'aux familles qui bénéficient de nos services de dépannage alimentaire.



Implication: **Force Bénévole**

Les groupes	Nombre
Garderie CCVM	10
Projet Ça CLIQ	11
Montoni	9
Intact assurance	10
Total de bénévoles	40

Implication: **Récolte**

Légumes récoltés	337 kg
Grand total d'heures investies	958 heures *

* Le total des heures investies inclut les heures de l'horticulteur.

Ce lieu est profondément ancré dans la vie du quartier et animé par ses résidents. On y retrouve notamment des familles nouvellement arrivées, qui s'y impliquent activement avec leurs enfants, contribuant ainsi à créer des liens et à favoriser leur intégration. Tous les mardis de juillet et d'août, la garderie du CCVM a profité de ce milieu dynamique, tandis que les lundis et mercredis, le groupe ÇaCliq s'y est investi avec beaucoup d'enthousiasme.



Nouvelle Aire - Jardin Saint-Maxime

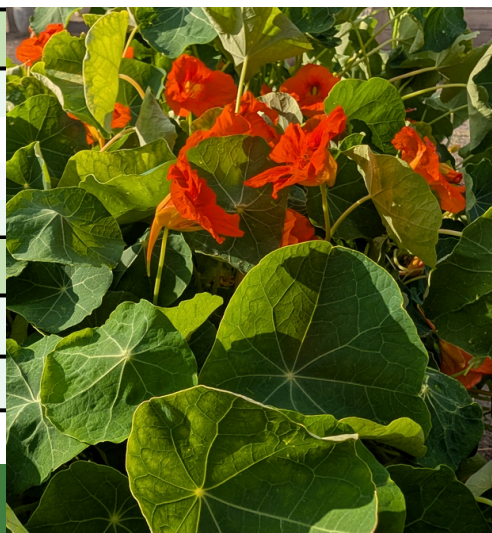
Le jardin collectif et éducatif Saint-Maxime est un espace consacré à l'agriculture urbaine, à l'apprentissage et à l'entraide. Il a pour mission de sensibiliser les élèves au jardinage, de favoriser l'inclusion des jeunes vivant avec un TSA, tout en contribuant à l'aide alimentaire locale grâce aux récoltes produites.



Aménagé avec **20 bacs galvanisés** sur le terrain de l'école, ce jardin constitue à la fois un outil pédagogique et un véritable espace de rassemblement communautaire. Il soutient les apprentissages, favorise les échanges entre les participants et contribue à améliorer l'accès à une alimentation saine dans un milieu où les options sont limitées. Le projet Saint-Maxime s'impose ainsi comme un levier concret de développement durable, de cohésion sociale et de transformation locale.

Implication: Force Bénévole	
Les groupes	Nombre
Projet Ça clic	11
Bénévole	1
Total de bénévoles	12
Implication: Récolte	
Légumes récoltés	98.8 Kg
Grand total d'heures investies	153 heures *

* Le total des heures investies inclut les heures de l'horticulteur.



Secteur 2

Dans le cadre du Fonds d'initiative et de rayonnement de la métropole, une stratégie municipale visant à contrer la pauvreté et l'exclusion sociale, NDA a été mandaté comme organisme accompagnateur pour les projets d'agriculture urbaine du secteur 2.

Jardin Le Topinambour

- Accompagnement générale au jardin

Jardin collectif Bousquet

- Consolidation des bacs
- Achat de nouveaux outils



JARDINS COMMUNAUTAIRES

Un **jardin communautaire** est un espace partagé où des citoyens lavallois cultivent leur propre parcelle dans un esprit de respect, de responsabilité et de collaboration. Des règles communes, telles que l'entretien régulier, assurent une cohabitation harmonieuse.

Les jardiniers plus expérimentés soutiennent volontiers les débutants, faisant du lieu un véritable espace d'échange et d'entraide.

Ce projet est rendu possible grâce à l'appui de la Ville de Laval, du CISSS de Laval, de Centraide, de l'OMHL ainsi que de l'église Saint-Pie X.



PIE X- 1



OMH 1

Jardin Pie-X 1

Le Jardin Pie-X 1 n'a pas connu de grands changements en 2025. Bien que quelques réparations et améliorations aient été apportées, notamment l'ajout d'un cabanon pour faciliter le rangement et l'organisation, notre priorité est demeurée la satisfaction des occupants. Ces derniers se sont dits très satisfaits du service offert et sont impatients de renouveler l'expérience en 2026.

Jardin OMH1

Nous en sommes maintenant à un site comprenant 22 bacs, dont bénéficient 10 familles, témoignant de la croissance et de l'impact du projet au sein de la communauté. Parmi les espaces cultivés, une majorité est exploitée directement par les résidents, tandis que certains bacs sont pris en charge par NDA afin de soutenir le dépannage alimentaire.

Implication: Force Bénévole

Centre Formation Horticole de Laval	12
Bénovole	1
Total de bénévoles	13

Implication: Récolte

Légumes récoltés	5 Kg
Grand total d'heures investies	240 heures *

* Le total des heures investies inclut les heures de l'horticulteur.

Jardin OMH2

Ce terrain dispose de **15 jardinets dont les cultures bénéficient aux citoyens lavallois** qui exploitent leur propre parcelle de terrain. Certains usagés de ce terrain sont présents depuis sa création.

Implication: Force Bénévole

Bénovole	1
Stagiaire	1
Total de bénévoles	2

Implication: Récolte

Légumes récoltés	11.6 Kg
------------------	---------

Grand total d'heures investies 83 heures *

* Le total des heures investies inclut les heures de l'horticulteur.

Jardin OMH3

Les **12 jardinets** aménagés sur ce site sont majoritairement cultivés et entretenus par des résidents des logements sociaux de Val-Martin, ainsi que des secteurs des rues Vincent-Massey, Brien et Notre-Dame.

PROJETS À LA CARTE

CATAL - Jardin le Sorbier

Le jardin Le Sorbier, qui compte 24 bacs surélevés, appartient au CATAL et permet aux usagers de s'impliquer tout en produisant des légumes pour la cuisine du centre.

Cette année, des ateliers horticoles avec l'école primaire Villemaire ont favorisé des échanges intergénérationnels. L'école a aussi contribué à la production de plants, tandis que le comité jardin a bénéficié d'un accompagnement pour optimiser les récoltes utilisées par le CATAL.



Maison Benjamin-André-Papineau



Le projet Benjamin-André-Papineau a permis d'offrir une belle visibilité à NDA au sein du milieu culturel, en démontrant que l'horticulture urbaine peut pleinement s'y intégrer et y trouver sa place. Cette initiative a mis en valeur le potentiel du jardinage comme outil de médiation culturelle, accessible et rassembleur.

Dans ce cadre, NDA a animé un quiz interactif portant sur les connaissances en horticulture, d'hier à aujourd'hui, permettant aux participants de découvrir l'évolution des pratiques et des savoirs liés au jardinage. Cette activité ludique et éducative s'est poursuivie par un atelier pratique de fabrication de bombes de semences, offrant aux participants une façon concrète et créative de s'initier à la plantation et à la biodiversité urbaine.

ACTIVITÉS

Les ateliers



Au cours de l'année, notre organisme a proposé une série d'ateliers variés et pertinents, pensés pour répondre aux réalités de notre communauté. Ces initiatives avaient pour but de promouvoir de saines habitudes alimentaires, de lutter contre le gaspillage et de soutenir le développement de l'autonomie alimentaire.

Grâce à l'implication de nos animateurs ainsi qu'au soutien de nos partenaires financiers — le CISSS de Laval, Centraide, la Ville de Laval et la Fondation Famille Léger — nous avons mis en place un espace d'échange, d'apprentissage et d'entraide qui a rejoint environ **287 participants**. Ces ateliers ont permis d'enrichir les connaissances, d'encourager des pratiques durables et de renforcer le sentiment d'appartenance à la communauté.

Nous remercions chaleureusement notre partenaire, le Groupe Promo Santé Laval, pour sa précieuse collaboration.

CALENDRIER

DES ATELIERS GRATUITS

deuxième trimestre 2025

- Promouvoir une alimentation saine, équilibrée et diversifiée.
- Lutter contre l'insécurité alimentaire et favoriser l'autonomie alimentaire.

Avril *Nos ateliers sur le potager peuvent être suivis dans l'ordre ou à la carte, selon vos besoins!

26 Étape 4 : Démarrer mon jardin potager*
Samedi 10h00 - 11h30

Mai

31 Étape 5 : Réaliser mon jardin potager*
Samedi 10h00 - 11h30

Juin

14 Étape 6 : Entretenir mon jardin potager*
Samedi 10h00 - 11h30

Ateliers préparés et animés par notre équipe horticole.

Toutes les activités se dérouleront au **Jardin collectif Pie-X**
1061, boul. Pie-X, Laval, H7V 3B2, (en arrière de l'église).

En cas de pluie, l'activité aura lieu à la salle 102 au Centre communautaire Jean-Paul Campeau
3781 Boulevard Lévesque O, Laval, QC H7V 1G5

Ouvert à tous
INSCRIVEZ-VOUS !
Places limitées

INSCRIPTIONS:
activites@enfantdabord.org

Centre intégré de services sociaux de Laval, Centraide du Grand Montréal, FONDATION Famille LÉGER, QUARTIER INNOVATION DE CHOMEDÉY

enfantdabord.org @enfantdabord organisme



Atelier : Faire mes semis de potager (Parent/enfant)



Activité : Noël au jardin



Atelier : Transplanter mes semis pour mon jardin potager

Un grand merci au CDLC de Chomedey et au CASAL pour leur collaboration, qui a permis la tenue de nos ateliers pour la communauté.

Nous remercions aussi l'infolettre de la Petite Enfance et le CDLC pour la diffusion de nos activités gratuites.

Publicité pour les ateliers		Visibilité
TV	Affichage sur téléviseurs dans plusieurs lieux de la Ville de Laval	Chiffre inconnu*
facebook		25686**
Instagram		1132**
Site web		1596

*Nombre hebdomadaire estimé de personnes dans les lieux de diffusion de la Ville de Laval. À noter : diffusion sur 30 jours.

** Nombre annuel de vue en 2025-2026 avec publicités payées

ACTIVITÉS GRATUITES 2025 -2026

Au cours de la dernière année, notre organisme a intensifié ses actions afin de mieux répondre aux besoins de la communauté. Nous avons notamment bonifié notre offre d'ateliers, permettant à un plus grand nombre de participants de développer leurs connaissances et leurs compétences, notamment en lien avec l'alimentation et la vie communautaire.

Nourrir d'abord offre notamment la formation Le jardin en 5 étapes. Ces ateliers permettent aux participants d'apprendre, de façon concrète et détaillée, les différentes étapes nécessaires à la création et à l'entretien de leur propre jardin potager durant la saison estivale. En favorisant la production de récoltes abondantes, cette formation contribue également à promouvoir la saine alimentation, en encourageant la consommation d'aliments frais, locaux et cultivés par les participants eux-mêmes.



Activités gratuites 2025 -2026

Total des activités	23
Nombre total estimé de participants	287



Nous avons également eu le plaisir de participer à plusieurs événements rassembleurs, tels que les Jeux de la Francophonie, la Fête des semences ainsi que Chomedey en fête, renforçant ainsi notre présence et notre engagement dans le milieu.

Grâce à ces initiatives, nous avons rejoint de nombreuses personnes, témoignant de l'intérêt croissant pour nos activités et de leur impact positif dans la communauté.

RAYONNEMENT EN LIGNE DE L'ORGANISME

Nous avons également organisé le concours **Jardin Pie-X en photos** afin d'encourager les citoyens à découvrir et visiter ce magnifique jardin. Les photos ont été diffusées sur nos réseaux sociaux, invitant la communauté à voter pour son coup de cœur.

facebook Abonnés **2 414**

Instagram Abonnés **247**

Cette initiative a permis de stimuler la participation de la communauté et d'augmenter le nombre de nos abonnés, qui ne cesse de croître.



*Quelques photos des participants au concours « Jardin Pie-X en photos ».

FÊTE DES RÉCOLTES 2025

Un moment rassembleur au cœur de la communauté

Le 12 septembre 2025, le jardin collectif Jean-Marie-Laurent a été le théâtre d'un événement marquant pour la communauté lavalloise : la Fête des récoltes, organisée par Nourrir d'abord en collaboration avec son partenaire, le CDLC, ainsi qu'avec l'organisme Au Panier, qui a participé au comité organisateur. **Près de 400 personnes s'y sont rassemblées** pour célébrer les fruits d'une saison de travail collectif, dans une ambiance festive, inclusive et chaleureuse.

La Fête des récoltes représente avant tout un **moment symbolique de célébration du travail collectif et de la générosité de la terre. Elle met en lumière l'engagement des bénévoles, des familles et de l'équipe horticole**, tout en valorisant l'importance du jardinage communautaire et de l'agriculture urbaine.

L'événement a offert une programmation variée et accessible : pizza et boissons gratuites, animation musicale avec le groupe Terrato, activités familiales, tirages, parcours de kiosques des partenaires du comité de Quartier nourricier, visite guidée du jardin et circuit d'art en collaboration avec la Ville de Laval.



Implication: **Force Bénévole**

Les groupes	Nombre
Groupe Intact	10
Bénévole événementiel	5
Total de bénévoles	15
Grand total d'heures investies	85 heures
Total de sacs distribués	125

Un moment fort de la journée a été la distribution gratuite de **125 sacs de légumes, permettant aux participants de repartir avec une partie des récoltes (50 kilos de légumes)** et de renforcer leur lien avec le jardin, tout en favorisant l'accès à des aliments frais et locaux. L'événement a pu compter sur l'implication précieuse de 15 bénévoles, dont la contribution a été essentielle à sa réussite.

La Fête des récoltes a atteint ses objectifs en renforçant les liens sociaux, en valorisant l'engagement citoyen et en sensibilisant la population aux enjeux liés à l'alimentation et à l'environnement. Elle demeure un moment phare de l'année, illustrant l'impact positif des initiatives communautaires sur la vitalité du milieu.



CAMPAGNE Biscuit sourire^{MC}

Une solidarité citoyenne au profit de notre mission



Nous avons eu le privilège d'être choisis, pour une première fois, par Tim Hortons comme organisme bénéficiaire de la campagne Biscuit sourire 2025, qui s'est tenue du 28 avril au 4 mai. Durant cette période, l'ensemble des recettes provenant de la vente des biscuits sur le territoire lavallois a été remis à notre organisme.

Cette première participation a été un véritable succès. Grâce aux efforts soutenus de toute notre équipe, nous avons pu nous mobiliser pleinement et contribuer activement à cette initiative. Au terme de la campagne, **nous avons ainsi amassé un montant de 79 006,31 \$.**



Nous tenons à exprimer notre profonde reconnaissance envers les membres de notre conseil d'administration, à nos bénévoles dévoués, à nos employés engagés, ainsi qu'à toutes les personnes qui ont acheté des biscuits pour soutenir la cause. Votre implication, votre énergie et votre générosité ont fait toute la différence.



Implication: Force Bénévole

Le groupe	Nombre
Bénévole événementiel	10
Grand total heures investies	64 heures

Nous remercions chaleureusement **Tim Hortons Québec** pour cette initiative porteuse, pour leur confiance et pour leur engagement envers les organismes communautaires.

Grâce à cette campagne, qui a connu un véritable succès, nous pouvons poursuivre notre mission et continuer à soutenir les personnes que nous accompagnons au quotidien.



LE PROGRAMME « Cultivons la saine alimentation »

Ce programme piloté par le **CISSS de Laval**, en partenariat avec le **Groupe Promo-Santé** et **Laval, unies pour ses familles**, vise à favoriser l'adoption de saines habitudes alimentaires dès la petite enfance. Il soutient les écoles, les centres de la petite enfance (CPE) ainsi que les bureaux coordonnateurs de la garde éducative en milieu familial (BC) en leur offrant des activités ludiques et pédagogiques.

Le programme repose sur l'idée que l'alimentation peut devenir un levier éducatif puissant pour éveiller les enfants à la nature, à leur environnement et à de saines habitudes de vie. Il soutient le développement global de l'enfant (cognitif, langagier, moteur, affectif), tout en valorisant le rôle clé des éducateurs.



✚ Exemples d'activités proposées :

- **Jeux sensoriels** : découvrir des fruits les yeux bandés, devinettes, jeux de mémoire.
- **Projets pratiques** : plantation de graines, potager miniature dans une boîte à œufs.
- **Ateliers créatifs** : dessins, bricolages, histoires inventées à partir d'aliments.
- **Cuisine éducative** : réalisation collective de soupes ou potages.
- **Animations ludiques** : chansons sur les petits fruits, danse du légume.

Nombre d'établissements	Nombre d'ateliers
BC	2
Garderie	1
École	3
Formation Fixe	1
Total d'ateliers	7

* Ateliers réalisés du 1er avril 2025 au 31 mars 2026.

OFFRE DE NOURRIR D'ABORD

But

Outiller le personnel à faire découvrir aux enfants les aliments et leur provenance, en mettant l'accent sur les fruits et les légumes

Inclut

- Une trousse de matériel pédagogique composée d'un recueil d'activités éducatives et de deux jeux à utiliser avec les enfants
- Une séance de présentation de la trousse (2h)
- Un bac de jardinage (4 x 8 pieds) OU des outils de jardinage, des semences et de la terre;
- 3 heures d'accompagnement par milieu selon vos besoins
 - Démarrage ou entretien d'un potager
 - Préparation de semis
 - Soutien à l'animation d'une activité éducative du recueil



GOUVERNANCE



En 2025-2026, afin d'assurer une **saine et rigoureuse** gouvernance de l'organisme, les membres du conseil d'administration se sont réunis à sept reprises, totalisant **306 heures d'engagement**, incluant les rencontres des comités. Leur implication soutenue a permis de maintenir la santé de l'organisme, de soutenir son développement et d'en assurer la pérennité, dans le meilleur intérêt des usagers lavallois et de l'ensemble des personnes qui le composent.

PARTENAIRES

	Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval (CISSS de Laval)		Ville de Laval
	Centre de bénévolat et moisson Laval		MAPAQ
	Corporation de développement communautaire de Laval		Église Saint-Pie-X
	Comité de Développement Local de Chomedey		Fondation Famille Léger
	Centre de services scolaire de Laval		Au Panier
	Centre communautaire Val-Martin		SCAMA
	Comité d'animation du troisième âge de Laval		Autisme Laval
	Office municipale d'habitation de Laval		Club Aviron Laval
	Centraide du Grand Montréal		La table des Chefs
	Groupe Promo Santé Laval		Unio Marché Laval
	Obliques – ferme solidaire		Au/Lab – Laboratoire d'agriculture urbaine
			Cultiver Montréal
			La Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec

CONCERTATION



Comité d'Action en Sécurité Alimentaire de Laval (CASAL)

Mission: Comité intersectoriel qui favorise et promeut la sécurité alimentaire sur le territoire lavallois.



Table de développement agroalimentaire de Laval (TDAL)

Mission: La TDAL est un regroupement d'entreprises, de partenaires et de particuliers du secteur agroalimentaire. Elle agit à titre de comité consultatif.



Comité aménagement RUI Chomedey

Mission: Approche inspirée d'expériences américaines et européennes, la RUI vise une transformation, à plusieurs niveaux, de quartiers socialement et économiquement défavorisés.



Plan de développement communauté nourricière de la Ville de Laval (PDCN)

Mission: Améliorer l'accès à des aliments sains et abordables et réduire l'insécurité alimentaire.



Quartier Nourricier de Chomedey

Mission: vise à renforcer la sécurité alimentaire, favoriser l'engagement communautaire. Être un levier de justice sociale et environnementale en offrant un accès équitable à une alimentation saine dans un cadre verdoyant et inclusif.



Comité pour la saine alimentation avec Groupe Promo Santé, Laval unie pour les familles, CISSS de Laval.



Comité opérationnel des IVMs (Immeubles de Val-Martin) Secteur Val-Martin.



CDLC (Comité de développement local de Chomedey)

Mission: Contribuer au développement de la communauté pour améliorer la qualité de vie et l'égalité des chances grâce à des actions collectives qui respectent la diversité de Chomedey et qui misent sur l'engagement des citoyens et des partenaires.

PLATEFORMES

Jardinsons Laval

Jardinsons Laval a pour mission est de favoriser l'accès au jardinage et de soutenir la participation citoyenne à travers des jardins partagés.



Je bénévole a pour mission de promouvoir l'engagement citoyen en facilitant la mise en relation entre les personnes souhaitant s'impliquer bénévolement et les organismes communautaires ayant des besoins.

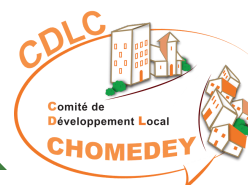


Toucan Solutions a pour mission de lutter contre le gaspillage alimentaire en optimisant la redistribution des denrées grâce à des solutions technologiques collaboratives.



MaCommunauté.ca a pour mission améliorer la vie citoyenne par une meilleure connaissance des services locaux, qu'ils soient communautaires, privés ou publics. Il constitue également une plateforme d'offres d'emploi à prix abordable.

FOCUS SUR UN PARTENAIRE



Acteur clé de la concertation locale, le CDLC (Comité de développement local de Chomedey) mobilise depuis plusieurs années les organismes, institutions et partenaires autour d'initiatives structurantes visant le développement social du quartier.

Le CDLC se positionne comme un moteur de collaboration intersectorielle et multiréseau, en rassemblant les acteurs du milieu afin d'identifier les priorités collectives et de mettre en œuvre des actions concertées. Par son rôle de coordination, il facilite l'émergence de projets d'envergure comme le « Quartier nourricier » et contribue à maximiser l'impact des interventions sur le territoire.

Grâce à ses différents comités de travail et des événements de mobilisation, le CDLC contribue à **renforcer les liens entre les acteurs du territoire** et à développer des réponses adaptées aux réalités locales. Il joue également un rôle clé dans le partage d'expertise, la mise en commun des ressources et l'émergence de projets structurants.

Ancré dans une vision de développement durable et concerté, le CDLC contribue à renforcer la cohérence des actions locales et à structurer des réponses collectives adaptées aux besoins du quartier.

“ La collaboration entre le CDLC et Nourrir d'abord s'inscrit dans une relation de longue date, profondément ancrée dans le quotidien de nos équipes. Le fait de partager un même bâtiment au cœur de Chomedey crée une proximité unique — ici, la collaboration se vit au jour le jour, dans les échanges spontanés, les idées partagées et les coups de main donnés naturellement.

Cette proximité a permis de bâtir une relation de confiance solide, où l'entraide est au cœur de tout. Un simple échange dans le corridor, un appel ou une discussion informelle suffisent souvent à faire avancer des projets ou à répondre à des besoins urgents du milieu.

Cette collaboration étroite nous permet d'agir plus rapidement, plus efficacement et avec un impact accru auprès de la communauté. Elle est le reflet d'une conviction partagée : c'est en travaillant ensemble que nous pouvons réellement faire une différence durable dans le quartier. ”

Témoignage de la
directrice du CDLC
SABRINA LACROUTS



Participation de Nourrir d'abord (anciennement Enfant d'abord) à Chomedey en fête, organisée par le CDLC

Quelques contributions du CDLC et de Nourrir d'abord

- **NDA** : Membre actif du comité sécurité alimentaire du CDLC
- **NDA** : Membre actif du comité aménagement RUI du CDLC
- **CDLC** : Soutien à la fête des récoltes organisée par Nourrir d'abord
- **NDA** : Participation annuelle à Chomedey en fête organisée par le CDLC
- **NDA et CDLC** : Membres du comité de travail pour la suite du Comptoir d'entraide de Chomedey et partenaires dans le déploiement du « Comptoir d'entraide de Chomedey », nouvelle version avec d'autres partenaires du territoire comme le centre communautaire Val-martin, la maison des enfants Le Dauphin, l'ALPA et le CISSSL.

BAILLEURS DE FONDS ET DONATEURS



Centre Intégré Santé Service Sociaux Laval (CSSSL)



Ville de Laval



Centraide du Grand Montréal



Fondation Famille Léger



Service Canada – Programme Emplois d'été Canada



Centre bénévolat Moisson Laval



Costco



Tim Hortons



Avril Supermarché



Tablée des chefs



Second Harvest



Société de Transport de Laval (STL) pour les titres de transports



Botanix Jardins Zeillinger



Pépinière Locas



L'équipe Norseco

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2029

Grâce à la firme Espace Stratégies et aux efforts de nos partenaires, l'organisme a établi sa planification stratégique sur cinq ans. Celle-ci constitue une véritable boussole qui nous permet d'avancer avec confiance et de maintenir une vision claire de notre développement futur.

Dès la finalisation de cette planification stratégique, Nourrir d'abord a commencé à mettre en œuvre les premières actions, telles que la création d'un guide de gestion des bénévoles et la mise à jour du manuel des bénévoles.

Planification stratégique

2024-2029

Enfant d'abord

8 mars 2024



RÉALISATION DU PLAN D'ACTION 2025-2026

L'année 2025-2026 a été marquée par un important changement d'identité pour notre organisme. En effet, Enfant d'abord a procédé à un changement de nom et à l'adoption d'un nouveau logo afin de mieux refléter l'évolution de sa mission après plus de 25 années d'engagement auprès de la communauté. Notre organisme porte désormais le nom de **Nourrir d'abord**, une appellation qui traduit plus clairement notre engagement envers la sécurité alimentaire.



Accompagnés par la firme La Clique, spécialisée en gestion des communications pour les OBNL, nous avons mené à bien cette démarche stratégique. Ce travail nous permet aujourd'hui de présenter une identité renouvelée, plus alignée avec notre réalité actuelle et nos orientations futures.

LA SUITE

Dans une perspective de développement et de pérennité, nous poursuivons activement nos efforts visant la diversification de nos sources de financement, l'augmentation de la visibilité de l'organisme et du rayonnement de l'agriculture urbaine à Laval, ainsi que l'offre d'un cadre de travail optimal, stimulant et inspirant afin d'assurer la relève. Nous souhaitons également favoriser la collaboration avec des partenaires autour d'objectifs communs au bénéfice de la communauté.

Nous tenons à exprimer notre sincère reconnaissance envers l'ensemble de nos partenaires ainsi que toutes les personnes ayant contribué, ou qui contribueront, aux ateliers de travail liés à cette planification stratégique et à la mise en œuvre des actions qui en découlent.



MERCI !