



# Table de Matières

L'HISTOIRE D'ENFANT D'ABORD	03
MISSION, VALEURS ET VISION	04
ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME	05
MOT DE LA PRÉSIDENTE PAR INTERIM MOT DE LA DIRECTION	06
NOTRE ÉQUIPE	07
MOT DE JEAN-MARIE	08
PROGRAMME CARRIÈRES ÉTÉ 2024	09
FORCE BÉNÉVOLE	10
LES STAGIAIRES	12
DISTRIBUTION DES TÂCHES ET TEMPS IMPARTI	14
DÎNER DE NOËL 2024	15
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE	16
JARDINS	19
ACTIVITÉS	24
LE PROGRAMME « CULTIVONS LA SAINE ALIMENTATION »	27
GOUVERNANCE PARTENAIRES	28
CONCERTATION PLATEFORMES	29
FOCUS SUR UN PARTENAIRE : SCAMA	30
BAILLEURS DE FONDS ET DONATEURS	31
PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2029	32

2000



Premier logo d'Enfant d'abord, créé en 2000.

## L'HISTOIRE D'ENFANT D'ABORD

Fondé en avril 2000, **Enfant d'abord est un organisme communautaire sans but lucratif né de l'initiative d'un groupe de citoyens lavallois préoccupés par la précarité alimentaire croissante dans leur quartier.**

Consternés par le manque de ressources disponibles pour répondre à cette problématique urgente, ils se sont mobilisés afin de créer un lieu d'entraide dédié à la sécurité alimentaire, particulièrement pour les enfants et les familles en situation de vulnérabilité.

2025



Logo d'Enfant d'abord transformé en 2022 avec un élément naturel évoquant l'agriculture urbaine.

Dès ses débuts, l'organisme a su rallier les institutions locales autour de sa cause. Enfant d'abord a pu s'incorporer officiellement et établir ses activités dans les locaux du Centre Jean-Campeau, 3781, boulevard Lévesque Ouest, à Laval – où l'organisme œuvre toujours avec fierté.

**La mission d'Enfant d'abord est importante :** aider les personnes en situation de vulnérabilité à Laval à accéder à une saine alimentation et à améliorer leur autonomie alimentaire. L'organisme mise sur l'éducation, la production en agriculture urbaine et la distribution d'aliments sains.

Depuis deux décennies, **Enfant d'abord continue de grandir avec et pour sa communauté, en plaçant la solidarité, la dignité et la santé au cœur de son engagement.** Nous souhaitons poursuivre notre développement afin de répondre au besoin alimentaire croissant de la population.



En 2025, Enfant d'abord **célèbre son 25e anniversaire** d'engagement au service de la communauté.



“ Moi, je me disais : les enfants, c'est eux qu'on doit toucher en premier. Parce qu'on pourra pas juger les parents, c'est des enfants qu'on va aider. ”

Fondatrice Enfant d'abord **FRANCE GRIMARD**

“ Ça a commencé dans ma cuisine avec un conseil d'administration... J'allais suivre des petits cours pour apprendre comment faire des demandes de subventions, comment partir un organisme communautaire. ”

Fondatrice Enfant d'abord **FRANCE GRIMARD**

# MISSION

Aider les personnes en situation de vulnérabilité à Laval à accéder à une saine alimentation.



# VISION

Renforcer la sécurité alimentaire des plus démunis, celle des enfants d'abord, en priorisant le développement des connaissances en agriculture urbaine et la distribution des boîtes alimentaires d'urgence.

# VALEURS



Autonomie



Démocratie



Pratique citoyenne



Éducation



Inclusivité



Transformation sociale

## Envers les employés et bénévoles :

- Être proactif dans la gestion organisationnelle
- Favoriser le partage des connaissances et expériences
- Développer et former continuellement le personnel
- Évaluer et améliorer le rendement du personnel
- Accueillir et reconnaître les bénévoles de manière personnalisée

## Envers les usagers et partenaires :

- Professionnalisme, rigueur et cohérence
- Responsabilité collective envers les besoins de la communauté
- Respect de la dignité de tous, sans distinction
- Respect des mandats avec partenaires et bailleurs de fonds
- Sensibilisation à la pauvreté et vulnérabilité dans le quartier

# JE SUIS OCA



Enfant d'abord se définit comme un **organisme communautaire autonome** qui respecte les **8 principes de l'Action communautaire autonome (ACA)**.

## Quatre (4) critères de l'ensemble des organismes d'action communautaire :

- 1 Être un organisme à but non lucratif;
- 2 Être enraciné dans la communauté;
- 3 Entretenir une vie associative et démocratique;
- 4 Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.

## Quatre (4) critères pour les OCA :

- 1 Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- 2 Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale;
- 3 Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée;
- 4 Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.



Répondre aux besoins de la communauté.



Être reconnu dans sa communauté et avoir des liens avec d'autres organismes ou partenaires.



Encourager l'engagement de ses membres et favoriser leur participation.



Mettre à contribution les expériences et compétences de chacun.



Faire appel à l'initiative des personnes qui participent à nos activités.



Faire de la prévention en misant sur l'intégration sociale... et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Ne pas encourager et ni faire de promotion pour un parti politique en particulier.



## MOT DE LA PRÉSIDENTE par interim

C'est avec une grande joie que je vous adresse ces quelques mots à l'occasion de la publication de notre rapport annuel. Ce document est bien plus qu'un bilan : c'est le récit vivant d'une année riche en actions, en défis relevés et en progrès partagés au sein d'Enfant d'abord.

Tout au long de l'année, notre équipe a uni ses forces pour poursuivre un objectif fondamental : agriculture urbaine, éducation et soutien communautaire avec dévouement, respect et cœur. Ce rapport témoigne de cette mobilisation collective, de l'impact de nos programmes et du chemin parcouru, ensemble.

Je tiens à remercier sincèrement tous ceux qui font battre le cœur de notre organisme. Merci à tous les employés, bénévoles et partenaires. Votre engagement et votre confiance sont notre plus grande source d'énergie. Ce sont elles qui nous encouragent à innover, à nous adapter, à aller toujours plus loin.

Au fil des pages, vous découvrirez des projets porteurs, des histoires émouvantes, des résultats concrets — autant de preuves que notre mission prend vie, chaque jour, sur le terrain.

Merci de faire partie de cette belle aventure humaine. Continuons, ensemble, à bâtir un avenir meilleur pour les personnes que nous accompagnons.

Avec toute ma reconnaissance,

**Denise Houle**, Présidente par interim



## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

L'année 2024-2025 a été tissée de défis, de solidarités, de petites victoires quotidiennes et d'actions concrètes. Fidèle à sa mission, Enfant d'abord a poursuivi son engagement auprès des personnes en situation de vulnérabilité à Laval, en favorisant l'accès à une alimentation saine, durable et équitable. Dans un contexte où les besoins ne cessent de croître, notre équipe a redoublé d'efforts pour offrir des services de qualité, ancrés dans les réalités du terrain. Le dépannage alimentaire, les ateliers éducatifs, l'accompagnement en agriculture urbaine et la mobilisation communautaire ont été portés avec détermination.

Au fil des mois, nous avons renforcé nos collaborations, consolidé nos pratiques et saisi de nouvelles occasions de faire une différence. Derrière chaque projet réalisé, il y a une équipe engagée, des partenaires de confiance, et surtout, des citoyen·nes qui trouvent auprès de nous un soutien concret. Alors que nous célébrons notre 25<sup>e</sup> anniversaire, je tiens à souligner le travail exceptionnel de toutes celles et ceux qui font vivre la mission d'Enfant d'abord : les employé·es, les bénévoles, les administrateurs et administratrices, ainsi que nos partenaires institutionnels et communautaires. Sans vous, rien ne serait possible. Votre engagement fait toute la différence.

Merci à chacun·e d'entre vous. Ensemble, nous continuons de croire qu'une société plus équitable et nourricière se construit un geste à la fois. Merci d'y contribuer chaque jour.

**Edith Athus**, Directrice générale

# NOTRE ÉQUIPE

Derrière chaque initiative, il y a une équipe engagée. Nos membres du conseil d'administration et nos employés partagent une vision commune : faire une réelle différence dans notre communauté. Leur expertise, leur dévouement et leur collaboration, permettent de faire briller l'organisme.

## NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Denise Houle**  
Présidente par intérim



**Jean-Guy Renaud**  
Vice-président par intérim



**Diane Bouchard**  
Trésorière



**Marie-Pier Villeneuve-Leroux**  
Secrétaire



**Julie Cantin**  
Administratrice



**Christian Dufresne**  
Administrateur



J'ai décidé de m'impliquer au CA d'Enfant d'abord principalement à cause de la mission de l'organisme soit "Renforcer la sécurité alimentaire des plus démunis, en priorisant le développement de leurs connaissances en agriculture urbaine".

Mon implication m'apporte un sentiment de satisfaction, de solidarité et de réalisation personnelle par ma contribution au niveau du CA et de lever de fonds. Cela renforce mon lien avec la communauté locale de Laval et m'offre un moyen direct d'avoir un impact positif sur les autres.



Témoignage de  
membre du Conseil  
d'Administration  
**DIANE**

## NOTRE ÉQUIPE DE TRAVAIL



**Édith Athus**  
Directrice générale



**Ligia Prince**  
Coordonnatrice administrative



**Nils Vialle**  
Agent de développement



**Josefina Vallejo**  
Responsable de service à la clientèle



**Jocelyne Vezina**  
Coordonnatrice des bénévoles



**Hala Mohamad Ali**  
Commis au service à la clientèle



**Jean-Marie Laurent**  
Coordonnateur horticole



**Arielle Coursol**  
Coordonnatrice horticole



**Alexandre Phaneuf**  
Horticulteur-animateur



**Catherine Francis**  
Horticultrice-animateur



**Marc Laflamme**  
Commis-livreur



**Max Pascal Etienne**  
Commis-livreur



## UNE RECONNAISSANCE BIEN MÉRITÉE



**Photo signature du livre d'or de la ville de Laval, avec le conseiller municipal Nicholas Borne.**

« Jean-Marie Laurent, résident du district Jolibourg, est un exemple d'implication citoyenne remarquable. »

**Nicholas Borne**, conseiller municipal

« Une reconnaissance bien méritée pour son implication et pour tout ce qu'il a offert à la communauté lavalloise. »

**Aline Dib**, conseillère municipale

« Un employé exemplaire quelqu'un d'extraordinaire et humble. Il a un grand sentiment d'appartenance à Enfant d'abord »

**Edith Athus**, directrice d'Enfant d'abord

## MOT DE JEAN-MARIE

### MON PASSAGE À ENFANT D'ABORD

L'agriculture n'a pas été mon domaine d'étude professionnelle, mais mon rêve d'implication sociale était de contribuer à la plantation d'arbres et à la culture des légumes autour de moi. À la soixantaine, je me suis inscrit en horticulture et jardinerie au Centre de formation horticole de Laval. Dès la fin de ma formation, j'ai été embauché par Enfant d'abord. Le rêve était à ma portée.

Je trouvais assez large la mission sociale d'Enfant d'abord pour le genre d'implication que je désirais. J'ai eu beaucoup de latitude de la direction pour développer des projets et pour rehausser des jardins existants. L'appel des écoles primaires pour l'offre d'ateliers de jardinage éducatif a été pour moi très stimulant. L'ouverture du CISSS de Laval à la saine alimentation et le soutien de la Ville pour une offre accrue d'accès à des jardins communautaires et collectifs m'ont permis de développer mon expertise en Agriculture urbaine (AU) et en accompagnement de groupe de citoyens jardiniers.

En partant pour la retraite, je veux exprimer à Enfant d'abord toute ma gratitude pour la confiance mise en mon expertise depuis sept ans. Mon souhait le plus cher maintenant est de voir fleurir des quartiers nourriciers dans tous les secteurs de Laval. J'ai grand espoir en l'avenir et en la capacité d'EDA quand je vois la qualité de sa relève professionnelle en agriculture urbaine.

Merci de tout mon cœur  
Jean-Marie Laurent

# TÉMOIGNAGES INSPIRANTS D'EMPLOYÉS

“ La vie met sur notre chemin ce dont nous avons besoin. Tout au long de mon parcours pour devenir horticulteur urbain, j'ai toujours su avec certitude où la vie m'appelait. Pour moi, cet appel a pris la forme d'Enfant d'abord.

J'ai ainsi l'opportunité de contribuer à quelque chose de plus grand que moi : nourrir ma communauté. De plus, j'utilise ma voix pour transmettre les savoirs liés à la saine alimentation et à l'autonomie alimentaire. C'est avec une immense fierté que je trouve ma place au sein d'Enfant d'abord.

Témoignage d'un employé  
**ALEXANDRE**

“ Travailler à Enfant d'abord, c'est bien plus qu'un emploi : c'est une véritable aventure humaine et professionnelle. Chaque employé trouve sa place, s'épanouit ce qui contribue à bâtir un cadre enrichissant pour l'équipe, la communauté desservie, mais aussi pour nous-mêmes. Enfant d'abord c'est une équipe unie, engagée et inspirante.

Témoignage d'une ancienne employée  
**BERNICE**

“ En été 2024, j'ai participé à des activités éducatives et à des initiatives d'agriculture urbaine, développant mes compétences tout en contribuant au bien-être des communautés. Chaque jour était une aventure, et je suis reconnaissant d'avoir fait partie d'une équipe dédiée à améliorer la vie des personnes vulnérables à Laval.

Témoignage Carrière été 2024  
**THAMIDSON**

## PROGRAMME CARRIÈRES ÉTÉ 2024

**EDSC**

Emploi et Développement social Canada

Avec la participation du **Ministère Emploi et Développement social Canada**

Grâce à la subvention du Gouvernement du Canada

Canada



**Meghan**  
Communication et service à la clientèle  
**283h**

**Lucas**  
Aide - Horticulteur  
**264h**

**Thamidson**  
Aide - Horticulteur  
**287h**

**Habiba**  
Aide - Horticultrice  
**237h**

**Abdul**  
Communication et service à la clientèle  
**168h**

**Nombre d'employés**

**5**

**Nombre d'heures**

**1239**

**Pour un total subventionné**

**22 569\$**

# FORCE BÉNÉVOLE

## LES BÉNÉVOLES : piliers de nos actions

La bienveillance, l'empathie, la solidarité, la présence chaleureuse et l'exigence du travail bien accompli ne sont que quelques-unes des nombreuses qualités qu'ils offrent à la communauté à travers les services dans lesquels ils s'investissent.

“  
Si le bénévolat n'est pas payé ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien, mais parce qu'il n'a pas de prix.  
Sherry Anderson  
”

### QUI SONT-ILS?

▶ Nos partenaires

▶ Nos membres



### RECRUTÉS PAR:

#### Visibilité

Affiches dans le centre communautaire Jean-Paul Campeau

▶ 426 \*

facebook

▶ 2 722

Je bénévol♥le

▶ 6 251

Site web  Enfant d'abord

▶ 430

Cette année, le **Guide de gestion des bénévoles** ainsi que le **Manuel d'engagement** ont été mis en place. Tous les bénévoles y ont désormais accès et les ont dûment signés. Nous avons également commencé à organiser des rencontres de bénévoles tous les trois mois afin de favoriser l'échange et le suivi de leur engagement.

Nous tenons à **remercier sincèrement le Centre de bénévolat et Moisson Laval** pour son précieux soutien dans notre démarche de recherche de bénévolat.

\* Nombre de personnes estimé par semaine au Centre communautaire Jean-Paul Campeau

## NOS ÉTOILES 2024-2025

Jocelyne	Daniel	Julie	Cezar	Danielle
Nicolas	Giovanni	Nathalie	Melissa	Martine
Harry	Geneviève	Anna	Dominique	Stephanie
Manon	Arzouma	George	Mariela	Jean-Guy



# FORCE BÉNÉVOLE



## Bénévolat régulier

Nous avons pu compter sur **l'engagement de 40 bénévoles**, dont **7 membres du conseil d'administration et 33 bénévoles réguliers**. Ces derniers ont pu s'investir dans diverses activités telles que l'entretien des jardins, la distribution alimentaire et l'organisation des événements.



Rencontre des bénévoles - Février 2025

Nous tenons à exprimer toute notre gratitude envers les bénévoles qui, avec générosité et engagement, soutiennent notre mission au quotidien. Ils donnent ce qu'ils ont de plus précieux : leur temps, leur énergie et leur bienveillance. Grâce à leur implication, les personnes les plus vulnérables de Chomedey peuvent accéder à une dignité alimentaire.

“ Pour moi, le bénévolat est une forme de retour à la société, à ma communauté et à ma collectivité locale. Dans ma vie (présentement), j'ai été privilégié et chanceux, j'ai été au bon moment au bon endroit. Alors je redonne aux autres ce que j'ai reçu. ”

Témoignage  
du bénévole  
**DANIEL**

“ Pour moi, faire du bénévolat à Enfant d'abord est une grande source de satisfaction personnelle. Ça remplit un besoin de partage, de service à la communauté, et répond aussi à mes valeurs d'égalité, d'inclusion, de partage culturel, de non-gaspillage, d'alimentation saine pour tous et de promotion de l'agriculture urbaine. Le temps de bénévolat participe aussi à ma réhabilitation à la suite de soucis de santé, m'aidant à augmenter progressivement mon endurance dans un contexte de travail respectueux de mes limites. ”

Témoignage de la bénévole  
**GENEVIÈVE**

## TRAVAUX COMMUNAUTAIRES

Encore cette année, grâce à notre partenariat avec le CBML, 8 personnes ont pu s'acquitter de leurs obligations judiciaires en effectuant des travaux communautaires ou compensatoires. Ce programme, en partenariat, favorise la réinsertion des participants tout en renforçant nos liens avec la communauté.

Ils sont référés par:

Nombre  
de personnes

8

Nombre  
d'heures

501

Mesure alternative jeunesse de Laval

Sécurité publique Québec

Centre bénévole et Moisson Laval

# LES STAGIAIRES

Cette année a été marquée par le développement de partenariats en matière d'intégration sociale. En effet, des jeunes provenant de divers horizons et confrontés à des défis particuliers ont pu participer à nos activités.

Grâce à leur implication, les participants ont eu accès à des formations, des expériences concrètes, un accompagnement professionnel et des outils pour améliorer leur qualité de vie. Ces initiatives ont été rendues possibles grâce à la collaboration du CISSS de Laval, du projet Ça CLIQ du Centre communautaire Val-Martin et des classes d'adaptation scolaire de l'école Horizon Jeunesse.



**Un grand merci au CISSS de Laval et le Centre de services scolaire de Laval (CSSL) pour leur implication qui nous permet de faire une réelle différence dans notre communauté.**



	Nombre de jeunes	Nombre d'intervenants	Nombre d'heures
Québec	2	N/A	115
ÇA CLIQ	12	3	468
École Horizon Jeunesse	10	2	1440

“ Je voulais prendre un moment pour vous remercier pour votre accueil auprès de nos élèves. Tous les élèves de la classe apprécient faire leur stage auprès de votre organisme. Merci pour les moments dans les jardins, les moments où ils leur sont possible d'être en contact avec tout ce que notre belle nature peut nous donner. Cette expérience donne envie aux élèves et au personnel de faire un potager, de s'en occuper et de bien manger. Merci à Bernice, Josée, Mme Édith, Josefina, Max et maintenant Alexandre avec qui les élèves se sentent bien, se sentent utiles et aiment faire une différence par leur travail et leur implication.

Un grand merci pour votre temps, votre accueil et nous vous remercions grandement pour tout. Bonnes vacances à vous et c'est un réel plaisir de pouvoir partager ce beau stage avec les élèves.

Merci beaucoup et bon été à toute votre belle équipe! ”

Témoignage de **MARIE-JOSÉE**

Éducatrice spécialisée en classe SAS  
groupe FPT-2 | École Horizon Jeunesse

“ L'équipe a été gentille avec moi, en particulier Alexandre Phaneuf, qui a beaucoup collaboré avec moi. J'ai bien aimé le travail au jardin, surtout l'arrosage, le désherbage et la plantation. De plus, j'ai travaillé avec les enfants du CPE et le groupe Ça Clic. Cette expérience m'a permis d'améliorer ma sociabilité, et j'aimerais revenir l'année prochaine pour la renouveler. ”

Témoignage de stagiaire  
**CRISTIVI**



**Dîner de Noël 2024 avec les jeunes de l'école Horizon Jeunesse**

# PROJET PILOTE DE STAGIAIRE

## Les jeunes: vecteurs de changement en sécurité alimentaire

Ce projet a été conçu par Magalie Therriault, stagiaire en travail social chez **Enfant d'abord**. En reconnaissance de la qualité et de la portée de son travail, elle a reçu une bourse du **Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales** (CREMIS). Son projet, reconnu pour son impact, sera présenté aux futurs étudiants de la maîtrise en travail social.



**Magalie Therriault**  
Stagiaire

Merci à l'Université de Montréal pour son précieux soutien dans ce projet.



Le projet pilote consiste en une **boîte éducative** :

- comprenant un livret qui présente les explications des différents ateliers, les étapes à suivre, de courtes lectures, des exercices, etc. ;
- fournissant tout le matériel nécessaire à la réalisation des ateliers ;
- basée sur un modèle d'auto-apprentissage ;
- permettant aux enfants de repartir avec les produits qu'ils ont créés.

Projet proposant une approche innovante, encore peu développée, qui s'éloigne des solutions centrées sur les moyens alimentaires pour privilégier le renforcement des compétences individuelles, afin que les personnes puissent agir directement sur leur situation alimentaire et se mobiliser dans la recherche de solutions.



Boîte éducative composée de six ateliers portant sur des enjeux liés à la sécurité alimentaire :

- La provenance des aliments
- Le gaspillage alimentaire
- La saine alimentation
- L'autoproduction d'aliments



**CREMIS**

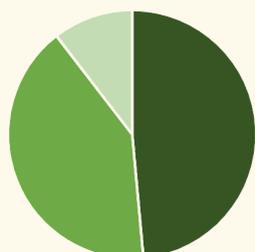


**Total d'heures investies**

**510 heures**

## DISTRIBUTION DES TÂCHES ET TEMPS IMPARTI

TYPE DE BÉNÉVOLAT		HEURES	RATIO
<b>RÉGULIER</b>	Jardins	216	3%
	Dépannage alimentaire	2 506	41%
	CA	258	4%
	Évènementiel	21	0,30%
	<b>Sous-total</b>	<b>3 001</b>	<b>48,3%</b>
<b>STAGIAIRES</b>	École Horizon Jeunesse	1 440	23,5%
	Ça CLIQ	468	7,5%
	Stagiaire à la Maîtrise en travail social	510	8%
	CISSS de Laval	115	2%
	<b>Sous-total</b>	<b>2 533</b>	<b>41%</b>
<b>TRAVAUX COMMUNAUTAIRES</b>	Mesure alternative jeunesse	93	1,5%
	Sécurité publique Québec	541	9%
	Centre bénévole et Moisson Laval	12	0,20%
	<b>Sous-total</b>	<b>646</b>	<b>10,7%</b>
<b>TOTAL</b>		<b>6180</b>	<b>100%</b>
<b>Équivalence en poste employé temps plein – 50 semaines/an (35 h/sem. @ 15,75\$)</b>		<b>3,5 employés</b>	
		<b>97 335\$</b>	



- BÉNÉVOLES RÉGULIER
- STAGIAIRES
- TRAVAUX COMMUNAUTAIRES

# DÎNER DE NOËL 2024

Le 11 décembre 2024, nous avons partagé un chaleureux dîner de Noël avec les employés, le conseil d'administration et nos bénévoles. **Ce moment convivial a permis de renforcer les liens et de souligner l'engagement de chacun.** Un repas traiteur a été servi, et un cadeau symbolique remis en signe de gratitude.



Les employés

Les bénévoles

Moment de partage

# DÉPANNAGE ALIMENTAIRE



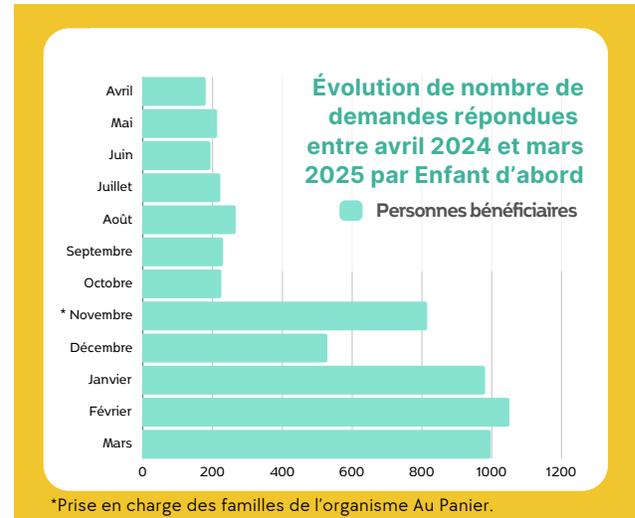
## Distribution

### Aux membres de la communauté

Les clients desservis par notre service de dépannage alimentaire résident dans les zones **H7S, H7T, H7V et H7W**. Des travailleurs qui n'avaient jamais connu la précarité alimentaire se retrouvent désormais en situation de vulnérabilité. La demande reste élevée et la situation économique continue de se détériorer.

Entre le 1er avril 2024 et le 31 mars 2025, **Enfant d'abord** a distribué **6 969 paniers** à des familles lavalloises, avec une augmentation constante du nombre de bénéficiaires.

Des stagiaires en adaptation scolaire de l'école **Horizon Jeunesse**, accompagnés de leur enseignante, ont participé au service de dépannage alimentaire. Ils ont trié, stocké et préparé les paniers, tout en apprenant à gérer les stocks selon les dates de péremption.



Moyenne mensuelle des clients desservis – EDA \*

228 ↗ 875

Moyenne mensuelle des clients desservis – combiné EDA et Au Panier \*\*

\* Avant la reprise du service « Au Panier » de juin à octobre 2024.

\*\* Après la reprise du service « Au Panier » de novembre 2024 à mars 2025.



Préparation des paniers alimentaires

“ Je suis contente avec les choses de base que je reçois. Je suis cliente depuis plus d'un an. Recevoir de la viande, des céréales, de l'avoine, du lait, des œufs, du pain, etc., m'aide beaucoup. Tout le monde est gentil avec moi. ”

Témoignage d'une usagère  
**ABLA**

“ Je pense que le service est excellent, ce qui m'aide énormément. Le montant de la contribution est juste par rapport à tout ce que nous recevons, car le lait seul coûte les 5 \$ que je paie. C'est une box avec une grande variété de produits, et le délai entre les rendez-vous est parfait pour moi. Tout le personnel et les bénévoles sont très sympathiques et gentils. ”

Témoignage d'une usagère  
**THERÈSE**

## Déménagement d'Au Panier



L'organisme Au Panier, partenaire d'Enfant d'abord, déménage au Centre Simonne-Monet-Chartrand, suspendant ses services jusqu'à sa réouverture en 2025. L'objectif : relancer et bonifier l'épicerie solidaire, ouverte à toute la communauté de Chomedey. Celle-ci offrira des aliments sains à prix abordable, un comptoir café, un service de café mobile, ainsi que la mise en place, par une approche concertée citoyenne, d'ateliers et d'activités en vue d'améliorer la qualité de vie et de renforcer l'autonomie alimentaire des personnes résidentes de Chomedey.

**Au Panier de janvier 2024 à août 2024, c'était au total plus de 500 personnes par mois qui ont reçu de l'aide et plus de 185 familles avec enfants qui ont bénéficié du dépannage alimentaire.** C'est donc autant de personnes en plus à servir chaque semaine par nos soins et nous avons tout fait pour reprendre chaque dossier d'Au Panier pour ne pas briser le service.



Salle 119



Salle 120

**Un grand merci à Au Panier** pour sa précieuse collaboration et son soutien dans cette transition réussie.

## Distribution de paniers de Noël



À Noël, **Moisson Laval nous a sollicités pour leur 40e campagne**, leur entrepôt ne suffisant plus. Pour la première fois, nous avons organisé une grande distribution avec succès.

**Grâce au Groupe Priorité Travail**, 50 boîtes spéciales ont été préparées et **202 paniers** remis à des familles dans le besoin.

**Merci au Service de police de Laval** pour les toutous offerts aux enfants, ainsi qu'à **tous les bénévoles et employés pour leur engagement.**

**Un grand merci au Centre de bénévolat et moisson Laval** pour leur collaboration et organisation, essentielles au succès de cette campagne.

Implication: **Force Bénévole**

Les groupes	Nombre
Groupe Priorité Travail	4
Bénévole événementiel	9
<b>Total de bénévoles</b>	<b>13</b>
<b>Grand total d'heures investies</b>	<b>21 heures</b>
<b>Total de paniers distribués</b>	<b>202</b>

# DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

## Approvisionnement

Cette mission de sécurité alimentaire qui est la nôtre ne serait pas possible sans l'aide matérielle et financière de nos donateurs et bailleurs de fonds exceptionnels.

Cette année encore, notre principal donateur est **Le Centre de bénévolat et Moisson Laval** avec des dons totalisant **35 901,6 kg** de denrées, pour une valeur monétaire estimée à **294 920 \$**. Quant au **distributeur Costco**, il a permis de garnir nos paniers alimentaires de dons estimés à **8 237 kg** de produits.

De la part de notre donateur **La Tablee des Chefs**, nous avons reçu **13 772,86 portions d'aliments**, ce qui correspond à environ **4 131,9 kg**. Aucune valeur monétaire n'est attribuée à ces dons, puisqu'ils proviennent de la récupération alimentaire et sont ainsi sauvés du gaspillage.

Ces chiffres démontrent clairement l'impact significatif de leurs dons dans la réalisation de notre mission, tout en mettant en lumière l'ampleur des besoins de la population. Par ailleurs, la diversité de leur aide contribue à promouvoir de saines habitudes alimentaires

	<b>Le Centre de bénévolat et Moisson Laval</b>	<b>▶ 35 901,6 Kg</b>
	<b>Costco</b>	<b>▶ 8 237 kg</b>
	<b>La Tablee des Chefs</b>	<b>▶ 4 131,9 Kg</b>
	<b>TOTAL</b>	<b>▶ 48 270,5 Kg</b>

**Merci à nos donateurs. Votre soutien est vital à notre service.**



# JARDINS

## Projets



Ces espaces citoyens brisent l'isolement social et renforcent le sentiment d'appartenance. Créés et entretenus par les résidents, ils favorisent les liens de voisinage et l'entraide.

### Qu'est-ce qu'un jardin collectif ? <sup>2</sup>

Un jardin collectif est constitué d'une ou de plusieurs parcelles jardinées conjointement par un groupe de membres. Ces membres choisissent ensemble les espèces à cultiver. Ils se partagent le travail horticole et les récoltes. Le plus souvent, un animateur est présent pour dispenser de la formation et offrir du soutien au niveau du travail horticole et de la prise de décision collective.

### Qu'est-ce qu'un jardin communautaire ? <sup>3</sup>

Un jardin communautaire est une parcelle de culture divisée en petits jardins individuels. Chacun des jardinets est cultivé de manière autonome par un individu ou une famille. Des points d'eau, des outils, des espaces de détente y sont mis en commun pour l'ensemble des membres jardiniers. Un groupe de bénévoles élus voit à la gestion d'ensemble et à l'attribution des parcelles aux nouveaux membres. Certains jardins comptent également un conseiller horticole pour soutenir les jardiniers dans leur travail.

<sup>2</sup><https://cultivetaville.com/fr/encyclopedie/jardiner-quebec/jardins-collectifs/>

<sup>3</sup><https://cultivetaville.com/fr/encyclopedie/jardiner-quebec/jardins-communautaires/>



## JARDINS COLLECTIFS



Le partage est au cœur du jardin collectif. Des participants soutiennent le projet en contribuant aux travaux horticoles et aux récoltes. En retour, ils reçoivent une part des légumes cultivés, tandis que le reste est remis à notre service de dépannage alimentaire.

Merci à la Ville de Laval, au CISSS de Laval, à Centraide et à la Fondation Famille Léger pour leur précieux soutien au développement des jardins collectifs et éducatifs, qui renforcent le lien social et le bien-être des résidents.

## Nouvelle Aire - Jardin collectif Pie-X 2



Crédit photo : Ville de Laval

Ce lieu est véritablement animé par le voisinage : on y croise notamment des familles de nouveaux arrivants, qui s'y investissent activement avec leurs enfants, contribuant ainsi à renforcer le tissu social et à favoriser l'intégration. Tous les mardis de juillet et d'août, la garderie du CCVM a profité de cet environnement stimulant. Les lundis et mercredis, c'est le groupe ÇaCliq qui s'y est engagé avec enthousiasme.



Proposant une vaste gamme d'activités: des ateliers sur la saine alimentation à la construction d'abris pour insectes, en passant par de grands événements tels que Noël au Jardin Pie-X2. Ce Jardin s'impose désormais comme un lieu incontournable de découverte et de partage. Bien que centré sur le potager, le site comprend aussi un espace mellifère favorisant la biodiversité en ville.

Un grand merci à la Ville de Laval et à la Fondation Famille Léger pour leur soutien essentiel dans ce jardin, qui enrichit notre communauté.

La baisse de la récolte à PieX-2 en 2024 s'explique principalement par le départ d'une employée clé et par la priorité mise sur les ateliers sur la saine alimentation, ce qui a réduit les ressources disponibles pour la production. Cela a donc temporairement impacté le rendement global.



Implication: **Force Bénévole**

Les groupes	Nombre
Garderie CCVM	10
Projet Ça CLIQ	12
Stagiaires CISSS de Laval	2
Groupe Horizon Jeunesse	10
<b>Total de bénévoles</b>	<b>34</b>

Implication: **Récolte**

Légumes récoltés	127 Kg
<b>Grand total d'heures investies</b>	<b>365 heures *</b>

\* Le total des heures investies inclut les heures de l'horticulteur.

## Nouvelle Aire - Jardin Saint-Maxime

Le jardin collectif et éducatif Saint-Maxime est un lieu dédié à l'agriculture urbaine, à l'éducation et à la solidarité. Il vise à sensibiliser les élèves au jardinage, à favoriser l'inclusion des jeunes avec un TSA et à produire des récoltes pour l'aide alimentaire locale.



Aménagé avec **20 bacs galvanisés** sur le terrain de l'école, le jardin devient un outil pédagogique et un espace communautaire. Il favorise l'apprentissage, renforce les liens sociaux et améliore l'accès à une alimentation saine dans un secteur à options limitées. **Le projet Saint-Maxime est un véritable moteur de changement local**, de développement durable et de cohésion sociale.

### Implication: **Force Bénévole**

Les groupes	Nombre
Stimul'Arts	10
Groupe Horizon Jeunesse	8
Bénévoles Enfant d'abord	4
<b>Total de bénévoles</b>	<b>22</b>

### Implication: **Récolte**

Légumes récoltés	63,6 Kg
<b>Grand total d'heures investies</b>	<b>304 heures *</b>

\* Le total des heures investies inclut les heures de l'horticulteur.

La baisse de récolte à PieX-2 en 2024 est due à une transition, avec une zone non clôturée ayant permis aux rongeurs de ravager les cultures.



## Jardin Centre de bénévolat et moisson Laval

Le Jardin de Moisson Laval est un espace vert aménagé au cœur d'une zone industrielle, conçu pour créer un environnement harmonieux, productif et durable. Inspiré de la permaculture, **il produit des légumes pour le dépannage alimentaire et sensibilise bénévoles et citoyens aux bonnes pratiques horticoles**. Un espace est dédié aux arbustes fruitiers pour la cueillette. Le jardin comprend 14 bacs en bois de dimensions variées, 8 grandes planches de culture, un cabanon et plusieurs plates-bandes pour les pollinisateurs.

### Implication: **Force Bénévole**

Bénévoles réguliers	4
---------------------	---

### Implication: **Récolte**

Légumes récoltés	402,5 Kg
<b>Grand total d'heures investies</b>	<b>445 heures *</b>

\* Le total des heures investies inclut les heures de l'horticulteur.



# JARDINS COMMUNAUTAIRES

Un jardin communautaire est un espace partagé où un résident lavallois cultive sa propre parcelle dans un esprit de respect et de responsabilité. Des règles communes, comme l'entretien régulier et l'interdiction des plantes envahissantes, assurent une bonne cohabitation et favorisent la collaboration.

Les jardiniers expérimentés n'hésitent pas à accompagner les novices, créant un lieu d'échange et d'entraide.

Ce projet vivant est rendu possible grâce au soutien de la Ville de Laval, du CISSS de Laval, de Centraide, de l'OMHL et l'Église de St-Pie X.



PIE X- 1



OMH 1

## Jardin Pie-X 1

Le Jardin Pie-X 1 n'a pas connu de grands changements en 2024. Bien que quelques réparations et améliorations aient été effectuées, notre priorité a été de veiller à la satisfaction des occupants. Ces derniers sont ravis du service offert et impatients de renouveler l'expérience en 2025.

## Jardin OMH1

Ce terrain compte 10 lopins. Parmi ceux-ci, 8 ont été exploités par les résidents, tandis que 2 ont été cultivés par EDA, contribuant au dépannage alimentaire. La position du terrain et le surélévement des nouveaux bacs ont permis une meilleure récolte, optimisant ainsi la productivité des cultures malgré les contraintes environnementales.

Implication: <b>Force Bénévole</b>	
Berger Levrault	25
Projet Ça CLIQ	12
Groupe Horizon Jeunesse	10
<b>Total de bénévoles</b>	<b>47</b>
Implication: <b>Récolte</b>	
Légumes récoltés	1 Kg
<b>Grand total d'heures investies</b>	<b>279,5 heures</b>

\* Le total des heures investies inclut les heures de l'horticulteur.

## Jardin OMH2

Ce terrain dispose de 15 jardinets dont les cultures bénéficient aux citoyens lavallois qui exploitent leur propre parcelle de terrain.

<b>Grand total d'heures investies</b>	<b>160 heures *</b>
---------------------------------------	---------------------

\* Le total des heures investies inclut les heures de l'horticulteur.

Implication: <b>Force Bénévole</b>	
Berger Levrault	25
Groupe Horizon Jeunesse	12
<b>Total de bénévoles</b>	<b>37</b>
Implication: <b>Récolte</b>	
Légumes récoltés	2,5 Kg

## Jardin OMH3

Les 12 jardinets qui occupent cet espace sont quasi-exclusivement utilisés et entretenus par les résidents des logements sociaux de Val-Martin, de la rue Vincent-Massey, Brien et de Notre Dame. Certains lopins sont dédiés à la culture de pommes de terre au bénéfice d'Enfant d'abord. Des bénévoles ont contribué à entretenir les potagers.

## Secteur 2

Dans le cadre du Fonds d'initiative et de rayonnement de la métropole, une stratégie municipale visant à lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale, EDA a été désigné comme organisme accompagnateur des projets d'agriculture urbaine du secteur 2.

L'équipe horticole, dirigée par l'un de ses horticulteurs, s'est investie durant la saison estivale pour apporter son soutien aux comités locaux dans la gestion des jardins collectifs et communautaires. L'horticulteur en chef, Jean-Marie, s'est fortement impliqué dans les projets locaux ainsi qu'aux tables de concertation afin de soutenir les initiatives du secteur 2.

L'accompagnement offert s'est traduit par des travaux de construction dans divers jardins, ainsi que par plusieurs ateliers, dont deux animés par le groupe Promo Santé, un partenaire clé du milieu.

### Jardin Le Topinambour

- Défrichage de 3 nouvelles bandes de jardin.

### Jardin collectif Bousquet

- Amélioration de l'accès à l'eau pour l'arrosage

### Jardin de la Halte du Relais communautaire Pont-Viau

- Verdissage de l'espace
- Installation de bacs décoratifs



Jardin Le Topinambour

### Jardin espaces verts de l'école St-Gilles :

- Maintien des améliorations effectuées dans les années précédents.
- Maintien de la relation avec les partenaires.

### BAAF :

- Pas de nouvel aménagement



Jardin collectif Bousquet



Relais communautaire Pont-Viau



Jardin de l'École St-Gilles

# ACTIVITÉS

## Les ateliers



Au cours de l'année, notre organisme a offert une série d'ateliers enrichissants, conçus pour répondre aux besoins de notre communauté. Ces activités visaient à sensibiliser à la saine alimentation, à réduire le gaspillage alimentaire et à encourager l'autonomie alimentaire.

Grâce à l'engagement de nos animateurs, de nos bailleurs de fonds — le CISSS de Laval, Centraide, la Ville de Laval et la Fondation Famille Léger —, nous avons pu créer un espace d'apprentissage, de partage et de soutien, qui a accueilli environ 405 participants. Ces ateliers ont contribué à renforcer les connaissances, à promouvoir des habitudes durables et à consolider le sentiment d'appartenance au sein de notre communauté.

Un grand merci à notre partenaire, le Groupe Promo Santé Laval, pour sa précieuse collaboration.



Atelier: Faire mes semis de potager (parent/enfant)



Atelier: Reconnaissance des fruits et légumes à travers les sens  
Bibliothèque Sylvain Garneau

**JARDIN COLLECTIF PIE-X Juillet 2024**

Promouvoir une alimentation saine et diversifiée. Contre l'insécurité alimentaire et favoriser l'autonomie alimentaire.

**CALENDRIER DES ACTIVITÉS GRATUITES**

Juillet	
04 10 h 00	13 h 30
Atelier botanique 101	Atelier Zero déchet au Jardin (avec GPSL)
08 10 h 00	14 h 00
Atelier construction hôtel à bibittes	Épluchette de blé d'inde
15 13 h 00	25
Atelier sur le compostage	Noël au jardin

**Tous les mardis**  
Activités de jardinage avec la garderie du CCVM

**Tous les lundis et mercredis**  
Activités de jardinage avec le groupe CaCliq du CCVM

Toutes les activités se dérouleront au jardin collectif Pie-X. En arrière de l'église - (1061, boul. Pie-X, Laval, H7V 3B2)

Pour plus d'information, veuillez nous contacter: à [Info@enfantdabord.org](mailto:Info@enfantdabord.org) / au 450-681-1154

*En cas de pluie, l'activité sera annulée*

Ce jardin est géré par l'organisme Enfant d'abord avec la collaboration et la participation financière des partenaires suivants:

Logos: Ville de Laval, Centre de Santé de Laval, FONDATION Famille LÉGER, FANCISSÉ, SAINT-MARTIN

Calendrier des ateliers gratuits - Juillet 2024

**CALENDRIER DES ATELIERS GRATUITS 2025** premier trimestre

- Promouvoir une alimentation saine, équilibrée et diversifiée.
- Lutter contre l'insécurité alimentaire et favoriser l'autonomie alimentaire.

\*Nos ateliers sur le potager peuvent être suivis dans l'ordre ou à la carte, selon vos besoins!

**Janvier**

25 Étape 1 : Planifier mon jardin potager\*  
Samedi 10h00 - 11h30

**Février**

1 Les fines herbes : Du comptoir à l'assiette!  
Samedi 10h00 - 11h30

15 Étape 2 : Faire mes semis pour mon jardin potager\*  
Samedi 10h00 - 11h30

**Mars**

1 Faire mes semis de potager - Parent/enfant  
Samedi 10h00 - 11h30 **5+ ans Semaine de relâche**

8 Faire mes semis de potager - Parent/enfant  
Samedi 10h00 - 11h30 **5+ ans Semaine de relâche**

15 Étape 3 : Transplanter mes semis pour mon jardin potager\*  
Samedi 10h00 - 11h30

Toutes les activités se dérouleront au Centre communautaire Jean-Paul Campeau à la salle 102, 3781 boulevard Lévesque O, Laval, QC H7V 1G5.

ouvert à tous INSCRIVEZ-VOUS!

**INSCRIPTIONS:**  
[activites@enfantdabord.org](mailto:activites@enfantdabord.org)

Logos: Ville de Laval, Centre de Santé de Laval, FONDATION Famille LÉGER

enfantdabord.org @enfantdabord.org

Calendrier des ateliers gratuits - Premier trimestre 2025

Un grand merci au CDLC de Chomedey et au CASAL pour leur collaboration, qui a permis la tenue de nos ateliers pour la communauté.

Nous remercions aussi l'infolettre de la Petite Enfance et le CDLC pour la diffusion de nos activités gratuites.

### Publicité pour les ateliers Visibilité

Affichage électronique sur téléviseurs dans divers lieux de diffusion de la Ville de Laval	▶ 6 750*
<b>facebook</b>	▶ 437
Site web	▶ 879**

\* Nombre de personnes estimé par semaine aux différents lieux de diffusion de la Ville de Laval.  
À noter que la durée de diffusion est de 30 jours.  
\*\* Nombre moyen de visites mensuelles sur notre site web.

# ACTIVITÉS GRATUITES 2024 -2025



**Venez nous voir pour une DÉGUSTATION DES LÉGUMES**

Date : 31 août 2024  
Heure : 10h00 - 11h30  
Où : 1061 Bd Pie-X, Laval, H7V 3B2 (En arrière de l'église St-Pie-X)

**En cas de pluie, l'activité aura lieu à la salle 102 au centre communautaire Jean-Paul Campeau, 3781 Boulevard Lévesque O, Laval, QC H7V 1G5**

Activité gratuite

Nombre de participants ► **15**



**ATELIER GRATUIT**  
Venez découvrir certaines plantes médicinales et leurs bienfaits !

Date : samedi 21 septembre 2024  
Heure : 10h00 - 11h30  
Où : 1061 Bd Pie-X, Laval, H7V 3B2 (En arrière de l'église St-Pie-X)

ATELIER EN FRANÇAIS

**INSCRIVEZ VOUS!**  
Places limitées

En cas de pluie, l'activité aura lieu à la salle 102 au Centre communautaire Jean-Paul Campeau, 3781 Boulevard Lévesque O, Laval, QC H7V 1G5

Nombre de participants ► **17**



**PRÉPARER UN LUNCH À PARTIR DES LÉGUMES DU JARDIN**

ATELIER CULINAIRE FAN KADINE CHALÉBOISE  
TECHNICIENNE EN DIÉTÉTIQUE AU CÉGEP PROMOSANTÉ LAVAL

Dans cet atelier culinaire, vous cuisinerez des bonnes recettes nutritives, simples et directement à partir des légumes du jardin ! Des recettes parfaites pour le quotidien des familles avec la rentrée scolaire à nos portes. Joignez-vous à nous pour apprendre comment utiliser les récoltes du jardin pour faire des lunches.

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024  
14h à 15h30

JARDIN COLLECTIF PIE-X, DERRIÈRE L'ÉGLISE AU 1061 BOUL. PIE-X, LAVAL, H7V 3B2

INSCRIVEZ VOUS!  
Places limitées

Nombre de participants ► **18**



**Noël en plein mois de juillet au jardin collectif**

1065 Bd Pie-X, Laval, H7V 3B2

**Au programme**  
Cadeaux  
Chansons de Noël  
Visite du Père Noël

Date : 25 juillet 2024  
Heure : 14h00 - 16h30  
Où : 1061 Bd Pie-X, Laval, H7V 3B2 (En arrière de l'église St-Pie-X)

Activité sera annulée en cas de pluie

Nombre de participants ► **42**



**ATELIER GRATUIT Étape 3**  
Transplanter mes semis pour mon jardin potager

SAMEDI 15 MARS (LE 101<sup>er</sup> ANNIVERSAIRE)

Apprenez à manipuler délicatement vos plantes et à les transplanter de manière optimale.

Centre communautaire Jean-Paul Campeau, 3781 Boulevard Lévesque O, Laval, QC H7V 1G5 - Sala 102

INSCRIVEZ VOUS!

Nombre de participants ► **30**



**Atelier: Faire mes semis de potager - parent/enfant**



**Fête des semences de Laval 2025**  
Centre de formation horticole de Laval



**ATELIER GRATUIT**  
Faire mes semis de potager

Le mardi 5 mars

Apprenez à manipuler délicatement vos plantes et à les transplanter de manière optimale.

Centre communautaire Jean-Paul Campeau, 3781 Boulevard Lévesque O, Laval, QC H7V 1G5 - Sala 102

INSCRIVEZ VOUS!

Nombre de participants ► **64**

## Activités gratuites 2024 -2025

Total des activités	<b>27</b>
Nombre total estimé de participants	<b>405</b>

## RAYONNEMENT EN LIGNE DE L'ORGANISME



**facebook**  
Abonnés **1 981**

Notre équipe horticole a préparé un vidéo qui va faire fleurir ton envie d'apprendre !  
Publié sur Facebook le 22 janvier 2025.

Visibilité ► **1 151**



**Enfant d'abord**

**NOUS SOMMES SUR INSTAGRAM!**

Suivez-nous pour découvrir du contenu exclusif, nos activités gratuites, et bien plus encore!

instagram.com/enfantdabord.organisme/

Nous débutons une nouvelle aventure sur Instagram : notre tout nouveau compte est en ligne depuis le 12 février 2025!



**Saviez-vous que L'Oxalide?**  
**Saviez-vous que les Canneberges?**  
**Saviez-vous que La citrouille?**  
**Saviez-vous qu'une astuce simple peut conserver vos fines herbes?**

**Saviez-vous que l'ajout d'épices?**  
**Saviez-vous que Les choux?**  
**Saviez-vous que les épluchures de LÉGUMES?**  
**Saviez-vous que manger une POMME?**

Les capsules 'Saviez-vous que...' visent à sensibiliser à la saine alimentation et au gaspillage alimentaire.

Visibilité ► **2 838**

# PROJETS À LA CARTE – ORGANISMES

## CATAL - Jardin le Sorbier

Le jardin Le Sorbier est un espace potager composé de 24 bacs sur pieds, appartenant au Comité d'animation du troisième âge Laval (CATAL). Son objectif est de proposer un projet auquel les usagers du CATAL peuvent s'impliquer. Il permet également de produire des légumes destinés à la cuisine du centre.

Cette année, les usagers ont saisi l'occasion de créer des liens intergénérationnels grâce à des ateliers horticoles organisés avec les jeunes de l'école primaire Villemaire.

L'école primaire Villemaire a bénéficié de deux activités dans le cadre de ce programme, afin de fournir au jardin du CATAL les plantes nécessaires à la saison. Par ailleurs, le comité jardin du CATAL a bénéficié d'activités et d'un accompagnement pour optimiser la rentabilité de son jardin. Les légumes récoltés sont utilisés dans les cuisines du CATAL.



## SCAMA

Suite au mandat de 2023 visant la mise en place de bacs de fines herbes, nous avons ajouté plusieurs installations en 2024. Nous avons fourni des bacs à fleurs pour la rambarde extérieure, qui ont plu aux locataires, ainsi qu'un composteur et un réservoir d'eau pour renforcer l'autonomie de l'organisme.

## LE PROGRAMME « Cultivons la saine alimentation »

Ce programme piloté par le CISSS de Laval, en partenariat avec le Groupe Promo-Santé et Laval, unies pour ses familles, vise à favoriser l'adoption de saines habitudes alimentaires dès la petite enfance. Il soutient les écoles, les centres de la petite enfance (CPE) ainsi que les bureaux coordonnateurs de la garde éducative en milieu familial (BC) en leur offrant des activités ludiques et pédagogiques.

Le programme repose sur l'idée que l'alimentation peut devenir un levier éducatif puissant pour éveiller les enfants à la nature, à leur environnement et à de saines habitudes de vie. Il soutient le développement global de l'enfant (cognitif, langagier, moteur, affectif), tout en valorisant le rôle clé des éducateurs.



### 🌱 Exemples d'activités proposées :

- **Jeux sensoriels** : découvrir des fruits les yeux bandés, devinettes, jeux de mémoire.
- **Projets pratiques** : plantation de graines, potager miniature dans une boîte à œufs.
- **Ateliers créatifs** : dessins, bricolages, histoires inventées à partir d'aliments.
- **Cuisine éducative** : réalisation collective de soupes ou potages.
- **Animations ludiques** : chansons sur les petits fruits, danse du légume.

Nombre d'établissements	Nombre d'ateliers
BC (6)	6
CPE (6)	6
Garderie (1)	1
École (1)	1
<b>Total d'ateliers</b>	<b>18</b>

\* Ateliers réalisés du 1er avril 2024 au 31 mars 2025.

## OFFRE D'ENFANT D'ABORD

### But

Outiller le personnel à faire découvrir aux enfants les aliments et leur provenance, en mettant l'accent sur les fruits et les légumes

### Inclut

- Une trousse de matériel pédagogique composée d'un recueil d'activités éducatives et de deux jeux à utiliser avec les enfants
- Une séance de présentation de la trousse (2h)
- Un bac de jardinage (4 x 8 pieds) OU des outils de jardinage, des semences et de la terre;
- 3 heures d'accompagnement par milieu selon vos besoins
  - Démarrage ou entretien d'un potager
  - Préparation de semis
  - Soutien à l'animation d'une activité éducative du recueil



# GOVERNANCE



En 2024-2025, les administrateurs et administratrices du conseil d'administration se sont rassemblés à **8 reprises pour un total de 258 heures investies** afin de maintenir un organisme en santé, d'assurer sa croissance et sa pérennité dans le meilleur intérêt des usagers lavallois et des humains qui le constituent. **Le comité ad-hoc pour la planification stratégique s'est réuni 3 fois durant cette période.**

# PARTENAIRES

	Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval (CISSS de Laval)		Ville de Laval
	Centre de bénévolat et moisson Laval		MAPAQ
	Corporation de développement communautaire de Laval		Église Saint-Pie-X
	Comité de Développement Local de Chomedey		Fondation Famille Léger
	Centre de services scolaire de Laval		Au Panier
	Centre communautaire Val-Martin		SCAMA
	Comité d'animation du troisième âge de Laval		Autisme Laval
	Office municipale d'habitation de Laval		Club Aviron Laval
	Centraide du Grand Montréal		La table des Chefs
	Groupe Promo Santé Laval		Unio Marché Laval
	Ferme Jeunes au Travail		Au/Lab – Laboratoire d'agriculture urbaine
			Cultiver Montréal
			Association des Popotes roulantes de Laval

## CONCERTATION



### **Comité d'Action en Sécurité Alimentaire de Laval (CASAL)**

**Mission:** Comité intersectoriel qui favorise et promeut la sécurité alimentaire sur le territoire lavallois.



### **Table de développement agroalimentaire de de Laval (TDAL)**

**Mission:** La TDAL est un regroupement d'entreprises, de partenaires et de particuliers du secteur agroalimentaire. Elle agit à titre de comité consultatif.



### **Comité aménagement RUI Chomedey**

**Mission:** Approche inspirée d'expériences américaines et européennes, la RUI vise une transformation, à plusieurs niveaux, de quartiers socialement et économiquement défavorisés.



### **Plan de développement communauté nourricière de la Ville de Laval (PDCN)**

**Mission:** Améliorer l'accès à des aliments sains et abordables et réduire l'insécurité alimentaire..



### **Quartier Nourricier de Chomedey**

**Mission:** vise à renforcer la sécurité alimentaire, favoriser l'engagement communautaire. Être un levier de justice sociale et environnementale en offrant un accès équitable à une alimentation saine dans un cadre verdoyant et inclusif.



**Comité pour la saine alimentation** avec Groupe Promo Santé, Laval unie pour les familles, CISSS de Laval



### **Comité opérationnel des IVMs (Immeubles de Val-Martin)**

Secteur Val-Martin

## PLATEFORMES



### **Je bénévole**

**Mission:** Plateforme provinciale de jumelage des Centres d'action bénévole et organismes sans but lucratif (OSBL) avec les bénévoles.



### **MaCommunauté.ca**

**Mission:** Améliorer la vie citoyenne par une meilleure connaissance des services locaux, qu'ils soient communautaires, privés ou publics. Il constitue également une plateforme d'offres d'emploi à prix abordable.

## FOCUS SUR UN PARTENAIRE



**Fondé il y a 45 ans par des bénévoles**, SCAMA a d'abord offert des appels et visites d'amitié, avant d'élargir ses services avec une popote roulante et un milieu de vie apprécié des aînés.

**La popote roulante livre chaque jour environ 160 repas chauds aux aînés en perte d'autonomie de Chomedey.** SCAMA propose aussi un service de dépannage alimentaire pour les 50+ à faible revenu (environ 200 personnes par an), des lunchs abordables pour des élèves lavallois, ainsi que des plats congelés à prix modique depuis 2013.

Depuis 2023, ses services en économie sociale incluent aussi Allô Sam! : aide informatique, petits travaux et coiffure à domicile pour les aînés isolés.

Chaque jour, SCAMA accueille des personnes en perte d'autonomie dans son centre, offrant des activités variées pour briser l'isolement et favoriser l'inclusion des 50+. Situé au cœur de Chomedey, l'organisme développe également des projets visant à renforcer la participation sociale des minorités ethnoculturelles et à promouvoir le vivre-ensemble.



Cette année, SCAMA et EDA célèbrent leurs anniversaires marquants : 45 ans pour SCAMA et 25 ans pour EDA! Ces jalons illustrent notre impact à Chomedey et la force de notre entraide.

En 2023-2024, EDA a installé des boîtes à fleurs chez SCAMA, puis offert des ateliers d'horticulture aux aînés. Cette collaboration reflète parfaitement nos valeurs communes : inclusion, respect, bénévolat, saines habitudes alimentaires et impact social.

L'arrivée rapprochée de nos deux directrices a renforcé notre lien : un texto suffit pour partager des denrées, un appel pour collaborer efficacement.

Bravo à l'équipe d'EDA et joyeux anniversaire! 🎂🍰



Témoignage de la directrice de SCAMA  
**STÉPHANIE**

### Quelques chiffres

**34022** repas de popote roulante livrés chauds à domicile en 2024-2025

**543** interventions psychosociales

**12608** personnes présentes à nos activités du centre communautaire

Plus de **100 bénévoles** impliqués chaque mois

Plus de **1550 paniers** alimentaires distribués



## BAILLEURS DE FONDS ET DONATEURS

### Liste des donateurs financiers 2024-2025



Centre Intégré Santé Service Sociaux  
Laval (CSSSL)



Ville de Laval



Centraide du  
Grand Montréal



Fondation Famille Léger



Service Canada (Emplois carrières été)

### Dons de denrées alimentaires ou produits d'hygiène



Centre bénévolat Moisson Laval



Costco



Place Bell



Avril Supermarché



Super C



Tablee des chefs



Second Harvest

### Autres dons



Société de Transport de Laval (STL) pour  
les titres de transports

### Dons en agriculture urbaine



Botanix Jardins Zeillinger



Pépinière Locas

## PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2029

Grâce à la firme Espace Stratégies et aux efforts de nos partenaires, l'organisme a établi sa planification stratégique sur 5 ans. C'est véritablement notre boussole qui nous permet d'avancer sereinement et d'avoir une vision claire de notre futur développement.

Dès que la planification stratégique fut terminée, Enfant d'abord a commencé à mettre en exécution les premières actions tels que la création d'un guide de gestion des bénévoles et la mise à jour du manuel des bénévoles.

### Planification stratégique

2024-2029

Enfant d'abord

8 mars 2024



ESPACE STRATÉGIES

## PLAN D'ACTION 2025-2026

L'année 2025 sera placée sous le signe du changement d'identité. En effet, **Enfant d'abord va renouveler son nom et son logo** pour coller à sa mission actuelle qui a évolué au fil des 25 années de service. **Préparez-vous à des changements !**

Grâce à la firme La Clique, spécialisée dans la gestion des communications des OBNL, qui nous guide dans cette démarche, nous serons en mesure prochainement de vous dévoiler le travail accompli.



La Clique  
Communication pour OBNL

## LA SUITE

Nous sommes toujours à la recherche de diversification de nos financements, de nouveaux locaux avec plus d'espace pour continuer notre mission et développer de nouveaux projets inspirants.

**Nous remercions tous nos partenaires et toutes les personnes qui ont participé et qui vont participer aux ateliers de travail sur cette planification et sur les actions qui en découlent.**



Enfant  
d'abord

**ENGAGÉ POUR  
LA SAINE  
ALIMENTATION**

**MERCI !**

Crédit photo : **Ville de Laval**