



# RAPPORT ANNUEL

2022

2023



## TABLE DES MATIERES

<b>NOTRE HISTOIRE / MISSION / VALEUR / SERVICES .....</b>	<b>3</b>
<b>FAITS SAILLANTS 2022-2023 .....</b>	<b>5</b>
<b>MOT DU PRÉSIDENT .....</b>	<b>6</b>
<b>MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE.....</b>	<b>7</b>
<b>NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION .....</b>	<b>8</b>
<b>L'ÉQUIPE DES EMPLOYÉS.....</b>	<b>8</b>
<b>LE BÉNÉVOLAT .....</b>	<b>9</b>
<b>L'AIDE ALIMENTAIRE .....</b>	<b>11</b>
<b>LA DISTRIBUTION ALIMENTAIRE .....</b>	<b>11</b>
<b>L'APPROVISIONNEMENT ALIMENTAIRE.....</b>	<b>12</b>
<b>NOS PROJETS .....</b>	<b>13</b>
<b>JARDINS COLLECTIFS.....</b>	<b>13</b>
<b>JARDINS COMMUNAUTAIRES.....</b>	<b>15</b>
<b>PROJETS À LA CARTE - ORGANISMES .....</b>	<b>18</b>
<b>PROJETS - ÉCOLES .....</b>	<b>20</b>
<b>CROQUARIUM .....</b>	<b>20</b>
<b>LA GOUVERNANCE .....</b>	<b>21</b>
<b>LA CONCERTATION .....</b>	<b>21</b>
<b>LES PARTENAIRES .....</b>	<b>21</b>
<b>MEMBERSHIP .....</b>	<b>21</b>
<b>ÉVÈNEMENTS, REPRÉSENTATION ET INDICE DE VISIBILITÉ.....</b>	<b>23</b>
<b>ORIENTATIONS &amp; OBJECTIFS 2023-2024.....</b>	<b>29</b>
<b>NOS BAILLEURS DE FONDS .....</b>	<b>29</b>
<b>REMERCIEMENTS À NOS COLLABORATEURS, PARTENAIRES FINANCIERS ET BAILLEURS DE FONDS .....</b>	<b>30</b>



Crédit / Photo de la Ville de Laval

## NOTRE HISTOIRE / MISSION / VALEUR / SERVICES

L'organisme Enfant d'abord a été créé en 2000 par un groupe de citoyens interpellés par le manque criant de ressources communautaires dédiées à la problématique de la sécurité alimentaire de leur quartier. À pied d'œuvre, ils ont approché les institutions en place et entrepris de s'incorporer et nos locaux sont toujours situés à l'adresse d'origine.

### Ainsi est née notre **Mission**

Aider les enfants et les communautés vulnérables à bien se nourrir.

Notre mission est soutenue par :

- 🌍 l'éducation et la production en agriculture urbaine,
- 🌍 la distribution d'aliments sains.

Nous accueillons les visiteurs du lundi au vendredi de 9h à 16h et, selon les besoins, en soirée et la fin de semaine à nos locaux situés au :

**Centre Jean-Campeau, 3781, boulevard Lévesque Ouest, local 209 à Laval.**

### **Notre vision**

Renforcer la sécurité alimentaire des plus démunis, celle des enfants d'abord, en priorisant le développement des connaissances en agriculture urbaine et la distribution des boîtes alimentaires d'urgence.

### **Nos valeurs**

Autonomie, démocratie, pratique citoyenne, éducation, transformation sociale, inclusivité.

#### Envers les employés et les bénévoles :

- 🌍 Être proactif dans la gestion organisationnelle;
- 🌍 Privilégier le partage des connaissances et des expériences;
- 🌍 Développer les compétences du personnel;
- 🌍 Favoriser la formation continue du personnel;
- 🌍 Mettre en place un système d'amélioration et d'évaluation de rendement du personnel;
- 🌍 Accueillir les bénévoles de façon personnalisée;
- 🌍 Reconnaissance de l'implication bénévole.

#### Envers les usagers et les partenaires :

- 🌍 Professionnalisme, rigueur et cohérence;
- 🌍 La responsabilité collective quant aux besoins de la communauté;
- 🌍 Le respect de la dignité des participants et de la population en général, sans égard à leur couleur, leur rang, leur religion, leur origine et leur sexe;
- 🌍 Le respect des mandats auprès des partenaires et bailleurs de fonds;
- 🌍 La sensibilisation des instances face à la pauvreté des personnes en situation de vulnérabilité dans le quartier.

### **Nos services**

- 🌍 Conception et implantation de jardins communautaires et collectifs;
- 🌍 Conférences, animation et formation sur l'agriculture urbaine et la saine alimentation;
- 🌍 Accueillir des groupes de stage et les accompagner dans l'apprentissage de l'entretien des potagers;
- 🌍 Dépannages alimentaires d'urgence;
- 🌍 Distribution de collations dans les écoles défavorisées de la région ainsi que certains organismes communautaires œuvrant auprès des personnes en situation de grande vulnérabilité.

## Je suis OCA

Enfant d'abord s'identifie comme un organisme communautaire autonome qui adhère aux huit (8) principes définissant l'Action communautaire autonome (ACA).

L'action communautaire autonome se définit sommairement comme suit :

« Les organismes d'ACA fondent leur intervention sur les valeurs de : justice sociale, solidarité, démocratie, autonomie et respect. Ils visent à améliorer les conditions de vie des personnes et ils défendent le droit à l'égalité et à la dignité pour tous. »<sup>1</sup>

## Les 8 critères de l'ACA

Les 4 premiers critères s'adressent à l'ensemble des organismes d'action communautaire :

- 🌐 être un organisme à but non lucratif;
- 🌐 être enraciné dans la communauté;
- 🌐 entretenir une vie associative et démocratique;
- 🌐 être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.

S'ajoutent quatre (4) critères supplémentaires pour les organismes d'action communautaire autonome (ACA) :

- 🌐 avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- 🌐 poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale;
- 🌐 faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée;
- 🌐 être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

## La légende des sceaux de l'action communautaire autonome



Répondre aux besoins de la communauté.



Être reconnu dans sa communauté et avoir des liens avec d'autres organismes ou partenaires.



Encourager l'engagement de ses membres et favoriser leur participation.



Mettre à contribution les expériences et compétences de chacun.



Faire appel à l'initiative des personnes ACA qui participent à nos activités.



Faire de la prévention en misant sur l'intégration sociale... et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Ne pas encourager et ni faire de promotion pour un parti politique en particulier.



<sup>1</sup> <https://www.cdclaval.qc.ca/aca/definition>

## FAITS SAILLANTS 2022-2023

Chacun de nous est témoin et tributaire des défis économiques que nous aura laissés l'après crise sanitaire. La période inflationniste de la dernière année aura contraint davantage d'individus à se tourner vers l'aide communautaire, notamment l'aide alimentaire. Malgré les divers programmes de soutien aux individus prodigués par les gouvernements, les besoins en sécurité alimentaire sont de plus en plus criants. Avec la montée fulgurante des charges à déboursier pour se nourrir, se vêtir et se loger, plusieurs ménages n'y arrivent tout simplement plus, peut-être encore plus les jeunes familles qui doivent pallier les besoins de base de leurs tout-petits (couches, lait, hygiène, etc.). Dans ce contexte, les banques alimentaires jouent un rôle prépondérant au niveau de la sécurité alimentaire et sont plus que jamais essentielles.

Grâce à nos partenaires, à nos bénévoles et à une équipe de travail dédiée aux bien-être des autres, EDA a, cette année, soutenu

3 009 personnes  
1 083 familles



Et, distribué

Près de 79 000 kg de denrées



11 825 \$ en cartes  
pour achat de denrées



En matière d'éducation populaire, nos ateliers sur le jardinage nous ont permis de transmettre les connaissances nécessaires pour favoriser l'indépendance alimentaire et développer la littératie dans un cadre ludique mais relié au jardinage.



Nos horticulteurs ont conçu 11 ateliers éducatifs.

Le tout rendu possible grâce aux 1 359 heures de nos 62 bénévoles.



Et nos nombreux  
partenaires,  
collaborateurs,  
donateurs et bailleurs  
de fonds.

## MOT DU PRÉSIDENT



**Jean Gagnon**  
Président



C'est avec une profonde gratitude et un immense plaisir que je m'adresse à vous en tant que président du conseil d'administration de l'organisme Enfant d'abord. Ce rapport d'activités est l'occasion parfaite de vous exprimer ma reconnaissance sincère pour votre engagement, votre dévouement et votre soutien inébranlable envers notre cause.

Tout d'abord, je tiens à rendre hommage à nos bénévoles dévoués qui consacrent généreusement leur temps, leur énergie et leurs compétences au service de notre mission. Votre dévouement exemplaire et votre volonté de faire une différence dans la vie des plus jeunes sont une source d'inspiration pour nous tous. Vous êtes les véritables héros de notre organisation, et je suis extrêmement reconnaissant de pouvoir compter sur votre précieuse contribution.

Je souhaite également exprimer ma profonde gratitude envers nos employés exceptionnels. Votre professionnalisme, votre passion et votre engagement envers notre mission sont les piliers de notre succès. Grâce à votre travail acharné, nous avons pu offrir un soutien et des programmes essentiels aux enfants et aux familles les plus vulnérables. Votre dévouement sans faille et votre capacité à faire preuve d'empathie sont un véritable atout pour notre organisation.

Enfin, je tiens à remercier chaleureusement nos précieux donateurs et bailleurs de fonds. Votre générosité continue et votre confiance en notre travail ont un impact direct sur la vie des enfants et les familles que nous soutenons. Vos contributions financières permettent d'améliorer leurs conditions de vie, de leur offrir des opportunités d'apprentissage et de développement, et de construire un avenir meilleur pour eux. Votre soutien indéfectible est essentiel à notre mission, et nous sommes profondément reconnaissants de votre soutien continu.

Au nom de l'organisme Enfant d'abord, je vous remercie du fond du cœur pour votre soutien et votre contribution inestimable. Ensemble, nous continuons à ouvrir de nouvelles voies, à bâtir un monde où chaque enfant a la possibilité de grandir heureux, en sécurité et plein de promesse.

Cordialement,

Jean

## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



### **Edith Athus**

Directrice générale

Chers membres du conseil d'administration, partenaires, employés, bénévoles et citoyens,

Je tiens à vous adresser un mot de reconnaissance et de gratitude en tant que directrice générale de l'organisme Enfant d'abord. La gestion de l'organisme Enfant d'abord a été pour moi, à la fois, un grand défi et une opportunité de mieux connaître le réseau de l'agriculture urbaine et de la sécurité alimentaire à Laval. Enfant d'abord (EDA) sur le plan régional joue un rôle essentiel dans le développement de projets d'agriculture urbaine et en collaboration avec la Ville de Laval dans la perspective de développement d'une ville nourricière.

Ce parcours m'a permis de mieux saisir les enjeux auxquels sont confrontés les citoyens qui vivent en situation de vulnérabilité.

Mon intégration au sein de l'organisme fut possible grâce à l'enthousiasme, l'engagement et l'implication de certains employés. La générosité et l'agilité des membres du conseil d'administration de l'organisme, de même que les organisatrices communautaires qui ont soutenu mon leadership et qui ont contribué de façon instructive à la mise en place de bonnes pratiques administratives qui servent de repère au développement d'Enfant d'abord. L'inclusion des partenaires immédiats de l'organisme qui m'ont accueillie et qui m'apportent un soutien exceptionnel, tels que, les représentants de la Corporation de Développement communautaire de Laval (CDC), du Centre de développement local de Chomedey (CDLC), de la Ville de Laval et du CISSSL.

Je continue à mettre des efforts considérables dans la structuration de l'organisme, la rétention des employés et bénévoles et la formalisation des collaborations avec nos partenaires actuels et futurs.

Également, je tâche de sensibiliser les employés à une bonne compréhension et la mise en œuvre de la mission de l'organisme. Je remercie les employés du plus profond de mon cœur pour leur bienveillance et leur volonté de faire avancer l'organisme.

Merci à chacun d'entre vous, membres du conseil d'administration, partenaires, employés, bénévoles et citoyens qui avez apporté vos connaissances, votre bagage, votre énergie, ce qui a contribué à faire d'Enfant d'abord un meilleur organisme. Un remerciement spécial au Président du conseil d'administration, Monsieur Jean Gagnon, qui est un allié de taille, disponible et dévoué depuis son arrivée.

En toute collaboration,

Edith



**EDA, Engagé pour la saine alimentation**

## NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Jean Gagnon**  
Président  
Représentant d'organisme communautaire



**Wazna Azem**  
Vice-présidente  
Membre comm.



**Diane Bouchard**  
Trésorière  
Membre comm.



**Salomé Guyot**  
Secrétaire  
Rep. Org. Comm.



**Julie Cantin**  
Administratrice  
Membre comm.



**Jean-Guy Renaud**  
Administrateur  
Bénévole



**Marie-Pier  
Villeneuve-Leroux**  
Administratrice  
Membre comm.

## L'ÉQUIPE DES EMPLOYÉS

Marc Laflamme | Commis-livreur | 14  
Jean-Marie Laurent | Expert horticulteur | 5  
Edith Athus | Directrice générale | 2  
Bernice Hounsou | Horticultrice-animatrice | 1

Josée Clément | Agente SAC  
Sophie Labrecque | Horticultrice-animatrice  
Barbara Lafontaine | Commise  
Jean-Philippe Thibault | Horticulteur-animateur

### Les anciens de 2022-2023

Isabelle Ladouceur, Adjointe à l'administration

#### Contractuels

Éliane Diouf, Agente service à la clientèle  
Gilles Dumoulin, Aide horticole

Programme Carrières Été 2022 (Participation du  
ministère Emploi et Développement social Canada)

Thamidson, Aide horticole  
Mareen, Aide horticole  
Sandra, Aide horticole

## Témoignage d'un employé

« J'adore mon rôle d'horticulteur-expert, car je touche à tous les aspects du travail dans le domaine de l'agriculture urbaine. Mon sentiment d'utilité est total quand j'aide les personnes à se sentir confiantes pour cultiver ne fussent que des fines herbes à même quelques pots sur un balcon. Ou, lorsque je capte l'attention des jeunes écoliers que j'accompagne pour réaliser leurs premiers petits pots de semis.

Durant l'année 2022-23, j'ai eu la chance de participer à différents groupes de travail sur l'Agriculture urbaine et sur le développement d'un quartier nourricier. Je salue la Direction et le CA d'Enfant d'abord qui grâce à leur acharnement nous permettent d'envisager avec confiance la poursuite de la mission de l'organisme. » - Jean-Marie L.

## Témoignage d'une ancienne employée

« Enfant d'abord restera pour moi un des plus beaux emplois qu'il me fut donné d'occuper. J'ai eu l'opportunité de participer à des projets porteurs d'avenir et de changements sociaux. Plus que jamais l'adage « apprendre à un homme à pêcher » n'aura été aussi juste. Mes fonctions d'adjointe administrative m'ont permis de côtoyer une équipe de Feu qui avec peu déplace des montagnes et de la terre!

Ce témoignage ne serait pas complet sans mentionner la gestion de main de fer dans un gant de velours d'Édith. Celle qui travaille d'arrache-pied à nous faire pousser les dons dans les arbres et à semer des graines de lendemains meilleurs pour les employés, les bénévoles, les usagers, enfin, pour tout Humain. Merci d'être qui vous êtes xx » - Isabelle

## LE BÉNÉVOLAT

Nous sommes profondément reconnaissants envers tous nos bénévoles qui s'engagent avec passion et dévouement pour soutenir notre mission. Des humains qui offrent ce qu'ils ont de plus précieux, leur temps et leur cœur. Ils sont engagés auprès de la population de Chomedey afin d'offrir la dignité alimentaire aux plus vulnérables.



### Nous remercions chaleureusement :

✨ Michel ✨ Céline ✨ Guylaine ✨ Barbara ✨ Odile ✨ Ginette ✨ Guylaine ✨ Francine ✨  
 ✨ Nicole ✨ Angèle ✨ Dominique ✨ Leila Virginia ✨ Nick ✨ Lubna ✨ Mensah Christophe ✨  
 ✨ André ✨ Sarai ✨ César ✨ Yara ✨ Lulu ✨ Jacques ✨ Rania ✨ Karine ✨ Océanne ✨ Najah ✨  
 ✨ Gabriel ✨ Renée ✨ Maryna ✨ Eiman ✨ Alexia ✨ Sofia ✨ Anna ✨ Mohamed ✨ Maha ✨  
 ✨ Annie ✨ Myriam ✨ Ketsia ✨ Fares ✨ Caroline ✨ Vitali ✨ Nikolay ✨ Ophélie ✨ Emmanue ✨  
 ✨ Jean ✨ Wazna ✨ Diane ✨ Salomé ✨ Julie ✨ Marie-Pier ✨ Jean-Guy ✨ Georges ✨ Salmi ✨  
 ✨ Christelle ✨ Tnyet ✨ Ghada ✨ Julie ✨ Arour ✨ Abdelilah ✨ Rolland ✨ Lisanne ✨ Yassin ✨

### Témoignage d'un bénévole

« C'est une très belle expérience pour moi et c'est très gratifiant sachant que mon apport comme aide à la livraison est important pour aller chercher des denrées tôt le matin pour mettre dans les boîtes alimentaires d'urgence et pour distribuer dans les écoles. Enfant d'abord est une cause qui me tient beaucoup à cœur, surtout avec la montée en flèche de l'inflation. J'étais présent à la fête des bénévoles qui était marquante et très bien appréciée. La reconnaissance du travail des bénévoles est toujours soulignée par la direction et par Josée. J'espère pouvoir collaborer encore avec Enfant d'abord et pour longtemps. Merci et bon succès à vous !!! »

- Nick



Type de bénévoles	Heures	Ratio
Individus réguliers	670	49 %
Individus occasionnels	30	3 %
Travaux communautaires et compensatoires	659	48 %
<b>Total d'heures</b>	<b>1 359</b>	<b>100 %</b>
Équivalence en postes à temps plein (35 h/sem.)	1 employé	
	19 366 \$ / an	
<b>Total de bénévoles</b>		<b>62</b>

Type de bénévolat	Bénévoles	Ratio
Distribution alimentaire	24	39 %
Accueil	6	10 %
Administration	10	16 %
Cueillettes et livraisons	3	5 %
Jardins	17	27 %
Autre	2	3 %
<b>Total d'actions</b>	<b>62</b>	<b>100 %</b>
<b>Total de bénévoles</b>	<b>62</b>	



## Bénévolat jeunesse



Les jeunes d'aujourd'hui sont de plus en plus conscients des enjeux sociaux et expriment leur désir de s'impliquer dans des causes qui leur tiennent à cœur et qui reflètent leurs valeurs. La relève en bénévoles est bien assurée et leur désir de jouer un rôle actif dans la participation citoyenne est bien évidente. Ils agissent concrètement au développement social en s'impliquant dans des causes qui leur ressemblent, qui font écho à leurs aspirations et principes. Nous avons reçu et remercions chaleureusement des groupes de jeunes citoyens issus du 2<sup>e</sup> cycle du secondaire et d'autres provenant du niveau collégial.

En la matière d'implication sociale, les adolescents de la première secondaire de l'école Internationale ont été toute une révélation. En effet, dans le cadre de l'évènement « Semaine lavalloise de l'engagement » organisée par Élan politique jeunesse, ces adultes en devenir ont expressément demandés à ne rencontrer que des organismes qui avaient une offre de service bénévole à leur proposer. Enfant d'abord était présent à l'évènement, heureux de pouvoir leur permettre d'être de fiers étendards de la sécurité alimentaire et de contribuer au développement durable d'une alimentation de proximité.



## L'AIDE ALIMENTAIRE

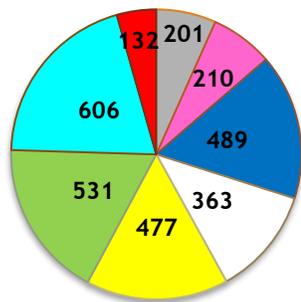
### LA DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

#### Aux membres de la communauté

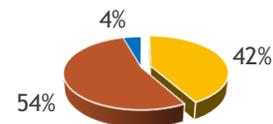
Le diagramme qui suit recense le nombre TOTAL de personnes ayant bénéficié de l'aide alimentaire d'urgence. Comme on peut le constater, les enfants comptent pour une proportion de 42% de l'aide distribuée. Le territoire desservi compte les codes postaux débutants par H7S - H7T - H7V - H7W. Nous rejoignons des familles et des cultures de différentes provenances. Ce sont des personnes parlant plus de 6 langues qui se sont assurés nos services.



#### Nombre de personnes totales



#### Proportions



■ Enfants ■ Adultes ■ Aînés

#### Cartes d'achat d'épicerie

Afin de pallier les aliments qu'il pourrait manquer aux paniers d'urgence, nous distribuons avec chaque boîte une carte d'achat dont le montant est remis en fonction de la composition du foyer. Les cartes distribuées sont achetées chez des marchands d'alimentation à grande surface. Ces derniers ont été choisis en fonction de leur prix avantageux et leur grande sélection d'aliments. Ainsi, des cartes cadeaux au montant de 25\$, 50\$ et 100\$ ont été distribuées à 276 foyers pour un coût total de 11 825 \$.

#### Témoignage d'une usagère

« Nous avons fait une demande et comme je suis à mobilité réduite, quelqu'un est venu livrer énormément de nourriture variée! Mon fils de 15 ans et moi avons été tellement surpris de la bienveillance de la personne qui est venue et de toute cette nourriture que nous avons tant besoin... c'est avec énormément de reconnaissance qu'on apprécie qu'Enfant d'abord existe... Bravo à chacun de vous car vous faites une énorme différence dans la vie des gens. Encore Merciii !» - Céline



## Aux organismes partenaires



Afin de répondre aux besoins de la collectivité nous soutenons de façon ponctuelle certains organismes ou projets qui en font la demande. Ainsi, nous redonnons au suivant et évitons le gaspillage alimentaire, notamment en ce qui a trait aux aliments frais, tels les légumes cueillis.

Pour l'année 2022-2023, ces acteurs communautaires étaient :

- ☞ Au panier de Chomedey - épicerie solidaire;
- ☞ Centre SCAMA - maintien à domicile des personnes de 50 ans et plus
- ☞ Maison le Prélude – hébergement pour femmes;
- ☞ CATAL - maintien à domicile des personnes de 50 ans et plus, en perte d'autonomie
- ☞ Centre des Femmes
- ☞ CSSL – Distribution de collations dans 4 écoles

## L'APPROVISIONNEMENT ALIMENTAIRE

L'approvisionnement alimentaire est un élément essentiel de notre mission. Nous sommes extrêmement reconnaissants envers nos donateurs et nos bailleurs de fonds qui rendent possible nos actions. Leur générosité nous permet d'aider de nombreux foyers à se prémunir contre la faim. Les dons reçus de **Moisson Laval** représentent 29 275 kilos de nourriture, pour une moyenne hebdomadaire de 585 kg. Si ces dons étaient monnayés, ils représenteraient 348 000\$. Notre donateur **Costco**, quant à lui, fourni à nos paniers alimentaires 7 800 kg, soit l'équivalent de 92 742 \$.

Ces chiffres illustrent clairement l'impact significatif de leurs dons dans la réalisation de notre mission et la magnitude des besoins de la population. De plus, leur aide contribue, par sa diversité, à encourager les saines habitudes alimentaires et aussi à gâter les petits comme les grands.

Nous avons également eu la chance de recevoir des surplus alimentaires de la **Finale des 55e Jeux du Québec** qui a eu lieu à Laval du 22 au 30 juillet. L'équipe organisatrice de l'évènement nous avait sélectionné pour recevoir les surplus alimentaires de nos jeunes athlètes. Les denrées recueillies nous garantissaient une diversité de repas déjà préparés et de puissantes collations santé. Au mois de juillet 2022, l'entreprise de construction **Demix** s'est, elle aussi, intéressée à Enfant d'abord. En effet, une équipe s'est réunie pour concocter 200 sandwichs emballés individuellement, des légumes et des fruits pour 200 familles ainsi que 200 collations pour enfants composées de fromage, fruits et barres granola.

Il ne faut pas omettre de mentionner le généreux apport en légumes frais dont 449 foyers ont pu se régaler grâce aux cultures provenant de nos jardins. Nos abondantes récoltes, en plus de réunir la communauté et de la faire participer au jardinage, ont fourni 41 500 kg supplémentaires pour garnir les boîtes d'aliments.

L'abondance des dons remis ne serait pas ce qu'elle est sans le soutien financier de deux précieux bailleurs de fonds, soit le **Centre intégré de santé et services sociaux (CISSSL)** et **Second Harvest**. C'est grâce à leur généreuse contribution monétaire si nous avons pu remettre 11 825 \$ en cartes cadeaux afin de compléter les paniers d'urgence remis.



## NOS PROJETS

Les activités de jardinage que nous offrons ont lieu dans deux (2) types de jardins, les jardins collectifs et les jardins communautaires. Les définitions suivantes permettent de bien comprendre la différence entre ces 2 types de jardins.



### « Qu'est-ce qu'un jardin collectif ?<sup>2</sup> »

Un jardin collectif est constitué d'une ou de plusieurs parcelles jardinées conjointement par un groupe de membres. Ces membres choisissent ensemble les espèces à cultiver. Ils se partagent le travail horticole et les récoltes. Le plus souvent, un animateur est présent pour dispenser de la formation et offrir du soutien au niveau du travail horticole et de la prise de décision collective. »

### « Qu'est-ce qu'un jardin communautaire ?<sup>3</sup> »

Un jardin communautaire est une parcelle de culture divisée en petits jardins individuels. Chacun des jardinets est cultivé de manière autonome par un individu ou une famille. Des points d'eau, des outils, des espaces de détente y sont mis en commun pour l'ensemble des membres-jardiniers. Un groupe de bénévoles élus voit à la gestion d'ensemble et à l'attribution des parcelles aux nouveaux membres. Certains jardins comptent également un conseiller horticole pour soutenir les jardiniers dans leur travail. »



Figure 1 - Crédit : Enfant d'abord

## JARDINS COLLECTIFS



### Nouvelle Aire – Jardin Pie-X

La phase 1 du projet Nouvelle Aire - Jardin Pie-X s'inscrit dans le cadre du projet Quartier Nourricier et a été réalisé pendant la saison de cultivable 2022.



Rappelons que ce projet collectif est réparti sur une période de 3 ans. L'année 2022-2023 marquait la première phase du projet. Parmi les acteurs impliqués dans ce jardin, nous retrouvons l'Église Saint-Pie-X à qui appartient le terrain utilisé pour ce site.

Un comité consultatif composé de citoyens a été formé au début du projet afin de décider ensemble des cultures à planter.

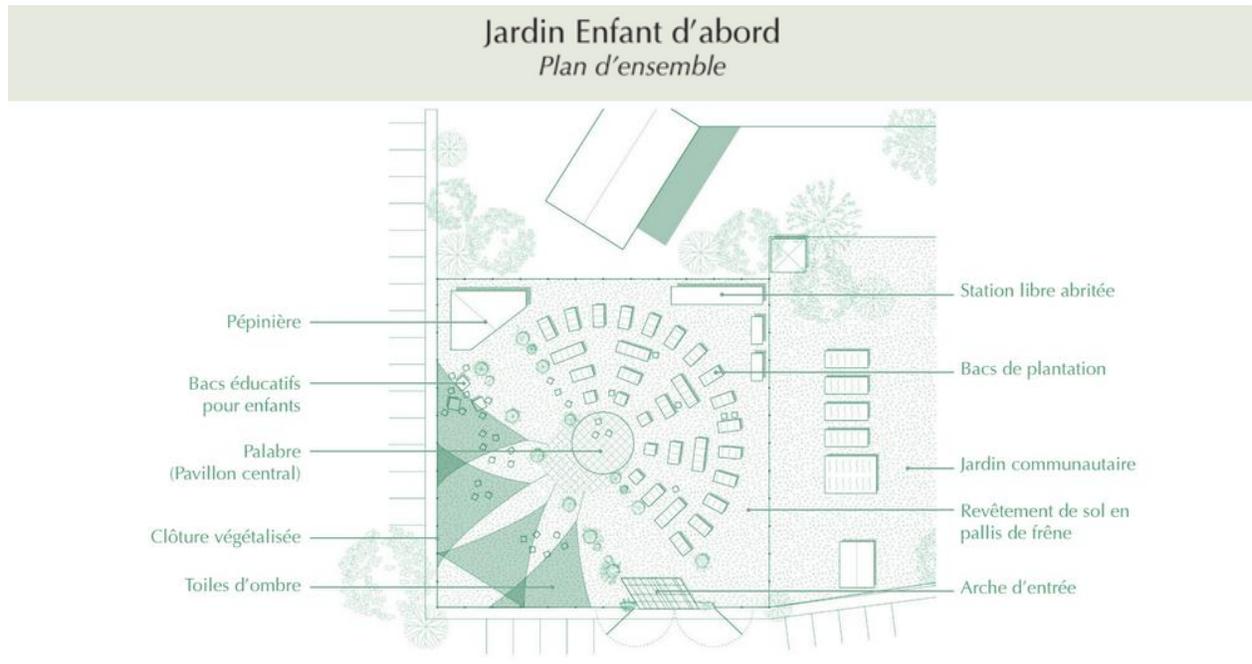
Le projet se veut un lieu de rassemblement où se côtoie le jardinage, l'implication et l'éducation populaire. Au terme de son aménagement, le jardin potager contiendra soixante (60) bacs à lit surélevé, dont les dimensions moyennes sont de 4 pi X 8 pi X 16 po de hauteur. Pour l'année 2022-2023, ce sont plus de quarante-cinq (45) bacs qui ont été installés. Les récoltes ont été

<sup>2</sup> <https://cultivetaville.com/fr/encyclopedie/jardiner-quebec/jardins-collectifs/>

<sup>3</sup> <https://cultivetaville.com/fr/encyclopedie/jardiner-quebec/jardins-communautaires/>

distribuées aux personnes qui se sont impliquées, ainsi qu'aux familles qui bénéficient de nos services de soutien alimentaire via Enfant d'abord et Au Panier.

Les citoyens visés par ce projet innovateur ont comme caractéristiques d'être des ...  
 ... résidents du secteur de Val-Martin, dans le quartier de Chomedey;  
 ... jeunes familles pour qui l'intégration sociale est plus difficile;  
 ... semi-retraités et retraités qui sont touchés par la problématique de l'isolement;  
 ... élèves des écoles avoisinantes qui veulent s'initier au jardinage potager;  
 ... nouveaux arrivants.



Les laboratoires interfaces  
 Atelier / Chaire multidisciplinaire : D'un commun accord pour Val-Martin  
 Secteur Val-Martin, Ville de Laval

Présentation par : Jean-Paul Boudreau, Christophe Aubry, Charlotte Audifax Gauthier, Rachel Fafard,  
 Marie-Eve Hamon, Lisa Mezrag, Vincent Morrier, Emilie R. Boutros et Ariane Viens-Désautels



## Les humains

Les personnes impliquées	
Les bénévoles	Nombre
Bénévoles EDA	12
Projet Ça CLIQ	9
Stagiaires CSSL	10
Centre horticole	12
<b>Total</b>	<b>43</b>



En plus de permettre à nos bénévoles et stagiaires d'acquérir des notions sur le jardinage, nous avons aussi rejoint les élèves en classe de francisation de St-Maxime. Leur participation au potager leur ont permis de mieux connaître leur quartier et de développer leur vocabulaire relatif à l'alimentation.

Des récoltes de **570 kg de légumes**

Distribuées via les dépannages alimentaires à **84 bénéficiaires**

### Activités particulières qui ont été réalisées cette année

- 🌍 Construction et installation d'un composteur en bois
- 🌍 Installation d'une haie brise vent en cèdre pour la protection des plants de légumes
- 🌍 Réalisation d'activités de jardinage
- 🌍 Marquage et installation d'une remise
- 🌍 Construction et installation des bacs de culture par l'Ébénisterie de la Ferme Jeunes au Travail
- 🌍 Semis et plantations de 4 catégories de légumes

### Contribution solidaire et sociale

- 🌍 Le service de l'urbanisme de la Ville de Laval a permis l'adhésion à Nouvelle Aire d'un groupe d'étudiants en aménagement de l'Université de Mtl.
- 🌍 Présentation du projet « Commun » du secteur Val-Martin visé par le plan architectural d'aménagement réalisé par les étudiants de l'UdeM, *Le Palabre de Val-Martin*.
- 🌍 Tenue d'ateliers de réflexion sur l'instauration de meilleures pratiques pour le développement d'un quartier nourricier à Val-Martin.

### Résultats de la visibilité accordée au Projet

- 🌍 Intérêt manifeste des passants pour l'initiative (commentaires sur la beauté des bacs aménagés)
- 🌍 Volonté claire des organismes du milieu de mobiliser leur clientèle

## Phase 1 - St-Maxime

Le début de la saison a été marqué par le déplacement des bacs qui se trouvaient à proximité de l'usine d'épuration pour être relocaliser plus près de l'école St-Maxime, aux abords de la rivière des Prairies et de la piste cyclable. Cet emplacement en est un de choix pour ce qui est de la visibilité de ce jardin. Nous avons distribué 100,22 kg de légumes à 156 bénéficiaires de soutien alimentaire.

### Les humains

Les personnes impliquées	
Les bénévoles	Nombre
Élèves école St-Maxime	30
Bénévoles EDA	12
Groupe Ça CLIQ	9
Stagiaires CSSL	10
Total	61



## JARDINS COMMUNAUTAIRES

L'idée derrière le développement du projet de jardins communautaires est de se réapproprier des espaces laissés vacants et exploitables pour le bien-être des familles lavalloises. Plusieurs de ces terrains délaissés peuvent facilement nourrir une famille, et ce, à peu de frais.

En plus de profiter d'aliments de qualité et nutritifs, se joindre à la création et l'entretien des jardins communautaires permet à tous les membres de la famille de bénéficier d'une activité physique et sociale qui leur permet de briser leur isolement.

Les objectifs visés par ce projet sont, dans un premier temps, d'offrir, aux citoyens et citoyennes qui le demandent, l'opportunité d'exploiter une parcelle de jardin de proximité, soit dans leur propre quartier. Le but étant de produire des légumes pour leur consommation personnelle. Les

occupants des jardins peuvent, entre autres, bénéficier de l'expertise dont possède les horticulteurs d'EDA et du matériel nécessaire à la création et l'entretien d'un jardin. Ils sont accompagnés dans toutes les activités qui gravitent autour de la création de leur potager : semis, plantation en début de saison et assistance régulière tout le long de la saison.

Chaque terrain possède un nombre établi de jardinets et a un jardinier bénévole responsable. Ces derniers permettent d'assurer le lien entre les citoyens, les horticulteurs et EDA. De plus, chaque site possède un journal de bord dans lequel les observations et tâches communes à accomplir sont notées.

## Jardin OMH-1

### Les humains

Les gens impliqués	
Les bénévoles	
	Nombre
Bénévoles EDA	2
Groupe Ça CLIQ	5
Stagiaires CSSL	10
Total	17
Les jardiniers	
Jardinets occupés	15
Grand total	32



### Activités particulières qui ont été réalisées cette année

- 🌍 Plantation de tomates, piments forts, fines herbes et aubergines
- 🌍 Ajout de nouvelle terre aux 15 jardinets par les stagiaires du CSSL

### Impact positif du projet

- 🌍 Développement du sentiment d'appartenance
- 🌍 Augmentation de l'entraide entre les occupants des jardins, notamment avec la sélection d'un répondant.

## Jardin OMH-2

Le jardin OMH-2 c'est 15 jardinets, dont un que nous cultivons pour le bénéfice des bénéficiaires du dépannage alimentaire. Les citoyens impliqués dans le projet profitent des 14 autres jardinets et les cultivent selon leur goût et pour leur consommation personnelle.

### Les humains

Les gens impliqués	
Les bénévoles	
	Nombre
Bénévoles EDA	2
Groupe Ça CLIQ du CCVM	5
Stagiaires CSSL	10
Total	17
Les jardiniers	
Jardinets occupés	14
Grand total	31

### Activités particulières qui ont été réalisées cette année

- 🌍 Déracinement et coupe des vivaces (menthe, origan, rhubarbe)
- 🌍 Ajout du compost au bac utilisé par EDA

- 🌍 Plastification et identification des numéros de bacs
- 🌍 Plantation de tomates, piments forts, fines herbes et aubergines
- 🌍 Rencontre avec les occupants de jardin
- 🌍 Affichage devant le jardin des règlements intérieurs et des évènements à venir

### Jardin OMH-3

Ce sont 12 jardinets qui occupent l'espace du Jardin OMH-3. Ils sont exclusivement occupés et entretenus par des citoyens lavallois, principalement les résidents des logements sociaux de Val-Martin, de la rue Vincent-Massey, Brien et de Notre Dame.

Les gens impliqués	
Les jardiniers	
Jardinets occupés	12
Grand total	12

#### Activités particulières qui ont été réalisées cette année

- 🌍 Coupe des arbres et débroussaillage au autour de la clôture
- 🌍 Plastification et identification des bacs
- 🌍 Activité de débroussaillage autour de la clôture

### Jardin Pie-x

Cette année, le Jardin Pie-X s'est refait une beauté. En effet, nous avons procédé à l'installation de barrières racinaires et avons redimensionné certaines parcelles. Le jardin compte 26 jardinets communautaires, dont 5 sont utilisés par EDA et 16 sont exploités par les citoyens lavallois. Notons que 5 lots sont à défricher et seront utilisables à la saison 2023. Un horticulteur était présent tout au long de la saison et portait assistance aux jardiniers.

#### Les humains

Les bénévoles impliqués	
Type de bénévolat	Nombre
Bénévoles EDA	2
Groupe Ça CLIQ	12
Stagiaires CSSL	10
Étudiants du Centre Horticole Laval	12
Total	36
Les jardiniers	
Jardinets occupés	16
Grand total	52

Pour un grand total de 172 heures d'implication.



#### Activités particulières qui ont été réalisées cette année

- 🌍 Distribution de compost aux occupants
- 🌍 Installation de robinets d'arrosage avec plusieurs sorties
- 🌍 Ajout de terre dans les nouveaux bacs
- 🌍 Installation de barrières racinaires
- 🌍 Consolidation des bacs existants
- 🌍 Location de toilettes chimiques
- 🌍 Entretien des parcelles et des récoltes
- 🌍 Débroussaillage autour et à l'intérieur du jardin
- 🌍 Installation de 10 nouveaux bacs

## Jardin Henri-Bourassa

Nous comptons 10 jardinets communautaires à OMH Henri-Bourassa dont 4 sont des cultures de pommes de terre cultivés par EDA et 6 sont en jachère. L'invasion par des ravageurs, soit des marmottes et des écureuils, ainsi que le manque de lumière causé par trop d'ombre, n'a pas permis l'utilisation maximale de ce terrain.

### Les humains

Les bénévoles impliqués	
Type de bénévolat	Nombre
Groupe Ça CLIQ	5
Stagiaires CSSL	10
Total	15

Pour un grand total de 78 heures d'implication.

Nous avons distribué 53 kg de légumes à 160 bénéficiaires de soutien alimentaire.

### Activités particulières qui ont été réalisées cette année

- 🌍 Désherbage et nettoyage complet du jardin
- 🌍 Création de sillons de 3 rangés dans 4 bacs pour la plantation des patates
- 🌍 Ajout de compost dans les sillons
- 🌍 Ramassage de vers blancs et limaces dans la terre
- 🌍 Plantation et récolte de patates avec les stagiaires

## PROJETS À LA CARTE - ORGANISMES



### OMHL Jardin Manoir des Châteaux

Enfant d'abord s'est vu octroyé le mandat de réaliser de 6 jardins potagers à lit surélevé (4pi X 8pi X 23,5 po de hauteur) pour le bénéfice des résidents. Ce projet permet de mobiliser les résidents et les faire participer à une activité sociale brisant ainsi leur isolement.

Ce projet clé en main incluait :

- 🌍 Trois ateliers sur le jardinage de plantes potagères
- 🌍 Une rencontre collective pour le choix des légumes
- 🌍 La participation à l'achat des plants
- 🌍 Deux activités de plantation
- 🌍 Trois visites d'accompagnement



### AVC Aphasie

Un jardin potager en pots (SmartPot) avait déjà été aménagé en 2018. Les pots, au nombre de 9, sont en géotextile et mesurent 12 pieds de longueur par 16 po de largeur. Ces SmartPots sont placés à 28 po de hauteur permettant ainsi aux usagers à mobilité réduite de pouvoir cultiver tout en étant installés sur leur chaise roulante.

Les récoltes obtenues par ce jardin permettent d'approvisionner la cuisine du Centre AVC-Aphasie et une partie est distribuée parmi les jardiniers et jardinières. Ce sont près de 10 personnes, membres usagers et employés du centre qui ont constitué le comité de jardinage.

### Les activités particulières qui ont été réalisées sont :

- 🌍 Installation d'un meuble de 3 niveaux où ont été disposées des lampes de croissance permettant aux usagers de faire des semis intérieurs qui serviront à la plantation du printemps dans les SmartPots.
- 🌍 Présentation de 2 ateliers de jardinage en semis intérieurs et repiquage et entretien du jardin collectif
- 🌍 Mobilisation en début juin pour la plantation et les semis directs.
- 🌍 Préparation d'un calendrier des activités incluant des services une fois aux 2 semaines, une semaine consacrée à la cuisine communautaire animée par le Groupe Promo Santé et une semaine de jardinage collectif.

### CATAL – Comité d'animation troisième âge de Laval

Notre mandat était l'installation d'un jardin potager en bacs (4pi X 4pi) sur pattes. Ce jardin était principalement dédié au Comité des citoyens et citoyennes bénévoles de Ste-Rose et aux employés du CATAL. Les récoltes obtenues au jardin ont servi à approvisionner la cuisine du Centre communautaire Le Sorbier.

### Les activités particulières qui ont été réalisées sont :

- 🌍 Un plan de relocalisation a été préparé pour diriger le déplacement prévu des bacs par les ouvriers municipaux.
- 🌍 Les bacs ont été redéployés dans un espace offrant une bonne exposition au soleil et à proximité des conduites d'eau prévues pour l'arrosage.
- 🌍 Les bacs en pleine terre ont été désassemblés.
- 🌍 Mobilisation des membres pour l'achat et la plantation des semis directs.
- 🌍 Des visites d'accompagnement 1 fois semaine pour l'inspection et l'entretien des bacs ont été effectuées.

### Témoignage d'un partenaire – CATAL

« Le CATAL n'a que des éloges à faire pour cet organisme soutenant, valorisant pour notre comité de bénévoles du « Potager du Sorbier » depuis 2017. Depuis la création, nous avons innové et expérimenté différents types de culture avec l'aide des horticulteurs d'Enfant d'abord qui sont d'excellents rassembleurs, communicateurs et dynamiseurs de ces différents enseignements et des enseignements reçus de Jean-Marie Laurent. Grâce à lui, nous sommes maintenant rendus à l'étape de mobiliser 40 élèves du primaire à nous soutenir dans les différentes tâches préparatoires du jardin (semis, ménage des bacs et finalement plantation pour le démarrage de la saison). Je suis fière également de la supervision d'Edith de cette grande équipe grandissante à chaque année et soutenance ponctuellement à nous offrir des denrées pour le CATAL. Longue vie à ce bel organisme soutenant pour la population lavalloise. Félicitations à toute l'équipe au grand cœur. » - Monique Bernatchez, Directrice du CATAL

### Le Sorbier



## Topinambour 1

Dans le cadre de la revitalisation urbaine de Pont-Viau, le comité Agriculture Urbaine et la RUI Pont-Viau ont mandatés EDA pour la réalisation d'un jardin de 13 jardinets à lit surélevé de dimension moyenne 12pi X 12pi. Le projet rejoint un comité de 15 citoyens et citoyennes bénévoles de Pont-Viau.

Les récoltes obtenues au jardin servent à nourrir les usagers et à partager avec la communauté.

## Topinambour 2

Les acteurs investis dans ce projet sont les mêmes que Topinambour 1. Notre mandat était la création d'un jardin potager à lit surélevé de 17 bacs (4pi X 8pi + 1 bac de 3pi X 16pi). Ce jardin représente un agrandissement du jardin existant de 15 bacs (10 X 10 en moyenne). Les récoltes obtenues au jardin servent à nourrir les usagers et à partager avec la communauté. Dans les deux cas se sont environ 25 personnes qui se sont impliquées bénévolement.

## PROJETS - ÉCOLES

### CROQUARIUM



L'expert-horticulteur Enfant d'abord est formé par Croquarium et est habilité à diffuser ce savoir aux intervenants scolaires qui à leur tour pourront transmettre leurs connaissances de jardinage éducatif dans leur école.

Les objectifs du projet sont de permettre :

- 🌍 De se familiariser avec le jardinage et son potentiel éducatif.
- 🌍 De se familiariser avec les ressources existantes (matériel pédagogique et guide technique *Cultiver le goût*) dans le but de stimuler la créativité.
- 🌍 D'explorer les possibilités d'intégration des activités reliées au jardinage et à l'alimentation dans le contexte particulier du milieu.
- 🌍 D'amorcer la planification de la mise en place du potager.
- 🌍 De s'initier aux techniques de base en germination.
- 🌍 De s'initier à l'éducation sensorielle au goût.
- 🌍 De concrétiser la planification et l'aménagement du potager.
- 🌍 D'identifier des pistes d'activités pédagogiques reliées au sol, aux semis, à l'aménagement du potager, à l'entretien et autres thématiques auprès des enfants.
- 🌍 De découvrir les tâches d'entretien du potager et les soins particuliers de certaines plantes potagères.
- 🌍 De s'initier et approfondir la technique de semis intérieurs.

### Écoles ayant participées

Écoles primaires	Nombre d'intervenants
École Eureka	3
École John F. Kennedy	4
École Les quatre Vents	8
École Les aventuriers	3
École Saint-Gilles	4
École Saint-Norbert	8
Total d'intervenants rejoints	30

## LA GOUVERNANCE

Les **7 membres** qui constituent notre Conseil d'administration se sont rencontrés **8 fois** en 2022-2023 pour un grand total de **124 heures** de collégialité. Ces administrateurs composés d'hommes et de femmes engagés qui ont à cœur la pérennité, la bonne santé de l'organisme et celle des employés. Ils viennent de différents horizons, autant du milieu communautaire, du milieu privé que ceux impliqués dans notre milieu. Leur implication bénévole témoigne de leur conviction en l'importance de notre mission et aux services dédiés aux communautés vulnérables lavalloises.

Les points de discussion auxquels ils ont consacré leur temps sont les suivants:

- 🌐 Mise en place d'un code d'éthique des administrateurs
- 🌐 Mise en place d'une politique salariale
- 🌐 Mise en place d'une procédure de gestion financière
- 🌐 Révision des salaires des horticulteurs
- 🌐 Mise en place d'un programme Santé Bien-Être pour les employés
- 🌐 Formation mise à niveau sur la gouvernance lors du Lac à l'épaule du 26 août.



Le programme Santé Bien-Être est des plus appréciés par les employés. De plus, ce dernier ne cesse de se bonifier afin de s'assurer le mieux-être des artisans de nos actions.

## LA CONCERTATION

### LES PARTENAIRES

#### Ça CLIQ



Ça CLIQ est un service novateur qui vise à améliorer l'estime et la confiance en soi des jeunes de 14 à 18 ans en situation de décrochage scolaire. Ça CLIQ agit sur différents facteurs de risque et de protection et offre un soutien personnalisé qui amène le jeune à développer son sentiment d'efficacité personnelle et à retrouver sa motivation et son pouvoir d'agir. Ce projet est un pont entre l'école et les autres ressources, et souvent la porte d'entrée vers un continuum de services qui permet d'éviter que le jeune se retrouve dans un trou de service. Nous avons approché l'organisme Enfant d'abord afin de donner un sens plus large à l'engagement des jeunes dans la démarche, à leur faire sentir que, par le biais de leur travail sur eux-mêmes, ils ont un pouvoir de transformation dans leur communauté. Nous voulons ainsi faire vivre aux jeunes une expérience qui va au-delà de la simple pré-employabilité, quelque chose qui ressemble plus à de l'engagement communautaire et du service à la communauté.

#### MEMBERSHIP



Afin d'accroître sa visibilité, ses connaissances et son savoir, Enfant d'abord est membre de plusieurs organismes lui permettant d'étendre ses actions en faveur des familles et des utilisateurs.

#### Corporation de développement communautaire de Laval (CDC)

##### Leur mission

Regroupement d'organismes communautaires qui œuvrent dans divers champs d'activité sur le territoire lavallois et dont la mission est d'assurer la participation active du mouvement populaire et communautaire au développement socioéconomique du milieu.

---

### **Comité de Développement Local de Chomedey (CDLC)**

#### Leur mission

Contribuer à améliorer la qualité de vie et miser sur l'engagement des citoyens de Chomedey.

---

### **Comité d'Action en Sécurité Alimentaire de Laval (CASAL)**

#### Leur mission

Comité intersectoriel qui favorise et promeut la sécurité alimentaire sur le territoire lavallois.

---

### **Table de développement agroalimentaire de de Laval (TDAL)**

#### Leur mission

Groupe de concertation composé de producteurs agricoles.

---

### **Cultiver Montréal**

#### Leur mission

Réseau multisectoriel qui fait rayonner toutes les formes d'agriculture urbaines et périurbaines.

---

### **Au/Lab – Laboratoire d'agriculture urbaine**

#### Leur mission

Lieu de discussion, d'échanges et de travail de professionnels en agriculture urbaine.

---

### **Laval unie pour ses familles (comité Agriculture Urbaine)**

#### Leur mission

Mobilisation régionale qui s'engage dans un objectif commun : agir tôt et créer des environnements favorables qui influencent la santé et la qualité de vie des Lavallois.

---

### **Comité aménagement RUI Chomedey**

---

### **Plan de développement communauté nourricière de la Ville de Laval (PDCN)**

---

### **Centre de bénévolat et Moisson Laval (CBML)**

---

### **Centre de bénévolat de Montréal (CBM)**

---

### **Je bénévole**

## ÉVÈNEMENTS, REPRÉSENTATION ET INDICE DE VISIBILITÉ



### Calendrier

#### Avril 2022

**On en parle!** (<https://www.laval.ca/Pages/Fr/Nouvelles/decompte-100-jours-jeux-quebec.aspx>)

Dans son communiqué : Le décompte « à 100 jours des Jeux » est lancé! Du jeudi 14 avril 2022, la Ville annonçait déjà qui serait le bénéficiaire des surplus alimentaires

« **L'alimentation, source de la mobilisation de notre communauté**

Par ailleurs, le Comité organisateur s'engage à redistribuer les surplus alimentaires auprès de l'organisme lavallois « Les Enfants D'abord », qui a pour mission d'aider les enfants et les communautés vulnérables à mieux se nourrir. La participation d'IGA et de ses partenaires démontre cette volonté de contribuer à la qualité de vie de notre communauté. »

**Visibilité : 400 000**

#### Mai 2022

 Invitation: La Fête des Communs: Rêvons un quartier nourricier pour Chomedey!

Venez voir la présentation des étudiants en architecture de l'UdeM et échanger avec d'autres citoyens et partenaires du quartier.

Projet inspiré de la démarche de Quartier nourricier de Chomedey

**Visibilité : 1 800**



### Nous y étions!

Le Comité de Développement Local de Chomedey a participé à la 4ème rencontre du comité Aménagement RUI dans le secteur Val-Martin. Ce projet pilote dans Chomedey s'inscrit dans une démarche où différents départements de la ville et acteurs locaux travaillent ensemble en concertation afin de bâtir un projet commun.

Cette démarche avec sa vision d'aménagement urbain s'inscrit dans un projet de Quartier Nourricier sur Chomedey.



Visibilité : 1 800

### Juin 2022

**On en parle!**  
Vivre Laval – Édition été 2022



#### Cet été : transformation de quartier et agriculture urbaine à Chomedey!

Le quartier Chomedey accueillera sa première Halle, laquelle s'inscrit dans une démarche de quartier nourricier avec le projet de jardin Nouvelle Aine. En effet, juché par l'organisme Citarié d'abord, sur un site vacant de la parcelle Parc X, un vaste jardin collectif contenant une trentaine de bacs de plantation sera déployé cet été. Les légumes récoltés seront distribués aux jardiniers et aux bénévoles, mais aussi sous forme de portions de déshydratage alimentaires aux familles de Chomedey ayant de l'inécurité alimentaire.

Ce projet comprend également la création d'un espace de formation de repas pour accueillir les familles, les élèves et les citoyens du secteur. La transformation d'un espace inoccupé, en collaboration avec de nombreux acteurs du milieu,

se traduira aussi par des manducates et des activités visant à créer et maintenir un espace de dialogue avec les citoyens. La planification du quartier nourricier de Chomedey ainsi que le projet de jardin Nouvelle Aine impliquent également une démarche d'urbanisme transitionnelle en concertation avec la Ville de Laval, les organismes du milieu et l'Université de Montréal. À terme, cette démarche permettra de réaliser des aménagements sur le site du jardin et dans les rues adjacentes et pourrait favoriser l'annonce d'une réflexion citoyenne portant sur le secteur "Val-Martin". Une fois cela, la première étape sera amorcée, sous forme d'ateliers qui regroupent des résidents, des partenaires du milieu et des initiatives pilotes par le comité de développement local de Chomedey.

Visibilité : 193 000



#### Entretien d'un potager Atelier pratique

Événement passé

Bibliothèques Activités de la ville Conférences Vivre Sainte-Rose

Présenté par Enfant d'abord

Quelles sont les différentes tâches pour entretenir un potager? Arrosage, désherbage, oui, mais il y a aussi les ennemis du potager. Vous découvrirez dans cet atelier de petits trucs et vous pourrez repartir également avec vos semences grâce à la grainothèque de la bibliothèque.

Bibliothèque Sylvain-Garneau (terrasse)

Samedi 4 juin, à 10 h 30

Dimanche 3 juillet, à 10 h 30 (Famille)



Visibilité : + 200 000 (Site de la Ville)

### Juillet 2022

**On parle de nous!**

Le Courrier Laval – Édition du 15 juillet 2022 (<https://courrierlaval.com/jeux-du-quebec-les-surplus-alimentaires-seront-redistribuees/>)

Jeux du Québec : les surplus alimentaires seront redistribués

Enfant d'abord recevra également un énorme don d'aliments grâce à une compagnie de construction. L'organisme Enfant d'abord est l'heureux élu qui recevra les surplus alimentaires qui proviendront de cette édition lavalloise très attendue des Jeux du Québec.

Visibilité : + 100 000 copies papier distribuées + 29 000 abonnés Facebook



### Entretien d'un potager

Événement passé

Bibliothèques Activités de la ville Conférences Adultes  
Vivre

Présenté par Enfant d'abord

Quelles sont les différentes tâches pour entretenir un potager? Arrosage, désherbage, oui, mais il y a aussi les ennemis du potager. Vous découvrirez dans cet atelier de petits trucs et vous pourrez repartir également avec vos semences.

Bibliothèque Philippe-Panneton

- Samedi 16 juillet, à 10 h 30
- Inscription obligatoire
- Maximum 30 participants

**Visibilité : + 200 000 (site de la Ville)**

**Visibilité Demix : 3 100 Facebook**

## Août 2022

### Fête de quartier de Chomedey

Le 22 août 2022 se tenait la 14<sup>e</sup> édition de cette grande fête de quartier. L'équipe était présente avec des tirages, des jeux et des cadeaux.



**Visibilité : 1 000 visiteurs + 1 800**

## Septembre 2022

### Atelier conjoint avec Au Panier de Chomedey

Le 16 septembre, nous recevons des classes de francisation de l'école pour participer à un atelier sur l'agriculture urbaine.

**Visibilité : 57 étudiants**



### Semaine lavalloise de l'engagement

Du 19 au 23 septembre se tenait la semaine de l'engagement organisée par Élan politique Jeunesse. Les organismes étaient invités à rencontrer les élèves de plusieurs écoles. Nous en avons visité 4, St-Martin, École Internationale, St-Maxime, St-Norbert.



**Visibilité : 5 155 nombre d'élèves + 500 Facebook**

**Octobre 2022**

**Fête des bénévoles du 21 octobre.**  
**23 Bénévoles étaient présents.**

**On en parle! - Jean-Marie Laurent**



**PORTAIT**

**Enfant d'abord**  
 L'ÉCOLE DE LA VIE  
**Jean-Marie Laurent**  
 Horticulteur-Formateur  
 Travailler dans la nature, c'est la joie!

**Qu'est-ce qui te stimule le plus dans ton travail?**  
 La possibilité de partager mes connaissances et mes compétences en jardinage, surtout en ce qui concerne la culture de légumes et fruits. C'est très gratifiant de voir les gens apprendre et progresser.

**Qu'est-ce que ton travail implique?**  
 La possibilité de partager mes connaissances, former les jeunes agriculteurs, contractants et collectifs. C'est un travail très enrichissant pour moi-même et pour les autres. Il faut être patient et travailler dur pour obtenir de bons résultats. Comme d'habitude, on ne voit pas toujours les fruits de son travail.

**Quels sont les impacts de ton engagement professionnel sur la population?**  
 C'est un travail très enrichissant pour moi-même et pour les autres. Il faut être patient et travailler dur pour obtenir de bons résultats. Comme d'habitude, on ne voit pas toujours les fruits de son travail.

**Quel conseil aurais-tu pour le quartier dans l'avenir?**  
 Que les gens se impliquent plus dans les projets communautaires et qu'ils travaillent ensemble pour améliorer le quartier.

Depuis combien de temps travailles-tu dans cet organisme?  
 Depuis 2008.

**Visibilité : 1 800**

**Novembre 2022**

**Groupe stagiaires TSA**

Dix jeunes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) du centre de service scolaire de Laval participent à un stage en agriculture urbaine chez Enfant d'abord. Ces jeunes sont présents deux fois par semaine, de 9h30 à 14h30. Le stage en agriculture urbaine offre à ces jeunes une occasion unique de développer leurs compétences dans ce domaine. En plus d'apprendre les techniques de l'agriculture urbaine, ils peuvent également acquérir des compétences pratiques telles que la plantation, l'entretien des cultures, la gestion des espaces verts et bien plus encore. Cette expérience leur permet de développer leur autonomie, leur créativité et leur confiance en soi, tout en favorisant leur intégration sociale au sein de la communauté.

**Témoignage d'une enseignante**

« Merci Enfant d'Abord, Je tenais à vous remercier sincèrement pour avoir généreusement accepté d'accueillir des élèves autistes pour un stage au sein de votre organisme. Votre engagement envers l'inclusion et votre ouverture d'esprit sont véritablement inspirants. Le fait de fournir l'opportunité à des élèves autistes de travailler dans des jardins communautaires leur permet d'obtenir plusieurs apprentissages au niveau du fonctionnement du marché du travail, mais cela contribue aussi au développement de leur autonomie et de leur confiance en soi. Au nom de tous les élèves, je tiens à vous remercier du fond du cœur pour votre engagement et votre bienveillance. Au plaisir de poursuivre notre partenariat pour les années à venir. » - Laurie-Anne, Enseignante en classe SAS

## Décembre 2022

### Distribution des paniers de Noël

**55** Paniers spéciaux de denrées et de jouets éducatifs  
Distribués aux enfants des familles en situation de vulnérabilité.



## Janvier 2023

### La fête des semences de Laval

Le 29 janvier 2023, était organisé par le Centre de formation horticole de Laval la fête des semences de Laval.



**Visibilité : 5 200 Facebook + nombre de visites**

## Février 2023

### Ateliers de jardinage parents-enfants En collaboration avec le Centre communautaire Val-Martin

16 familles participantes et 2 intervenants  
Total de 43 personnes



**Visibilité : 3 000**

## Mars 2023

### Ateliers de jardinage parents-enfants

11 familles participantes pour un total de 24 personnes

**Visibilité : 3 000**

## Ateliers de littérature

Enfant d'abord joue un rôle essentiel dans la transmission des connaissances en jardinage potager grâce à ses ateliers de littérature. Ces ateliers offrent une opportunité précieuse aux jeunes, aux immigrants et aux habitants de Chomedey qui n'ont pas de connaissances préalables en jardinage potager d'en apprendre les bases. Ils sont initiés à la préparation du sol, la plantation de semences, les soins aux plantes, l'arrosage, la fertilisation et la gestion des ravageurs. Grâce à ces connaissances, les participants peuvent s'adonner à la passion de cultiver leurs propres légumes, ce qui peut être à la fois gratifiant et bénéfique sur le plan nutritionnel.

Pour les jeunes, ces ateliers offrent une occasion d'explorer leurs talents et de développer des compétences transférables telles que la patience, la responsabilité, la gestion du temps et la collaboration. Ils acquièrent également une compréhension plus profonde de l'environnement et de l'importance de l'agriculture durable.

Pour les immigrants et les habitants de Chomedey, ces ateliers représentent une opportunité de s'impliquer dans la communauté, de rencontrer de nouvelles personnes partageant les mêmes intérêts et de développer des compétences qui peuvent être appliquées dans l'implantation de leur propre jardin à domicile. Cela peut contribuer à leur autonomie alimentaire, à leur bien-être et à leur intégration sociale dans leur nouveau milieu de vie.

En résumé, Enfant d'abord joue un rôle précieux dans l'enseignement du jardinage potager aux personnes qui ne connaissent rien à ce domaine, offrant ainsi des opportunités d'exploration, de développement de compétences et d'autonomisation pour les jeunes, les immigrants et les habitants de Chomedey.

### 4 Ateliers et pour un total de 17 participants



#### Enfant d'abord - L'ABC du potager

Événement passé

Familles Aînés Communautaire et organismes

Ateliers de littérature pour transmettre aux participants des outils, des notions et des compétences de base de lecture grâce à des ateliers orientés sur le jardinage. Ces ateliers seront suivis de Guichet-conseil et de sessions d'orientation.



<https://signelaval.com/fr/evenements/646cffca93ec110064150f96/enfant-dabord-labc-du-potager>

Visibilité : 230 000

## ORIENTATIONS & OBJECTIFS 2023-2024

Les orientations sont à définir suite à la réalisation de la planification stratégique :

- Plan stratégique

Quelques objectifs :

- Création de capsules vidéo pour la compréhension de nos services
- Concevoir un guide ABC du potager
- Mise en œuvre de l'outil d'accueil des bénévoles
- Réalisation de la phase 2 du projet Nouvelle aire / Jardin collectif Pie-X

## NOS BAILLEURS DE FONDS ET FINANCEMENTS

**Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval (CISSL)** – Soutien aux organismes communautaires (PSOC)/(mission)



**Ville de Laval**



**Direction de santé publique**  
Projets écoles / Agriculture urbaine

**Centraide**



**Fondation famille Léger**



**Ministère de l'agriculture, des pêcheries et de l'alimentation du Québec (MAPAQ)**



**Député provincial Vimy**

**Carrière été Canada (subvention fédérale pour des emplois d'été)**

**Second Harvest**



## REMERCIEMENTS À NOS COLLABORATEURS, PARTENAIRES FINANCIERS ET BAILLEURS DE FONDS

